

CUMPACT 2024

Samstag, 2. März – Sonntag, 10. März

Informationen für Läufer:innen und Zuschauer:innen



ENGADIN
SKIMARATHON

PRESENTED BY **helvetia** 



- 54. Engadin Skimarathon
- 15. Engadin Halbmarathon
- 23. Engadin Frauenlauf
- 6. Engadin Nachtlauf

WORLDLOPPET

SKI AROUND THE WORLD

Presenting Sponsor

helvetia 
Ihre Schweizer Versicherung

Main Sponsors

coop

odlo

Butresina
piz bernina wengadin

Media Partners

SRF SPORT

Blick



Engadin

graubünden

Wenns um Bio-Suppe geht, sind wir alte Hasen.

Beste Bio-Qualität seit über 30 Jahren.



naturaplan



Bio liegt in unserer Natur.

coop

Für mich und dich.

INHALT INDEX

Editorial	5
Programm Marathonwoche programme marathon week	6 38
Zuschauerinfo information for spectators	12 40
Strasseninfo für Zuschauer road barriers	14 42
54. Engadin Skimarathon 54 th Engadin Skimarathon	17 44
23. Engadin Frauenlauf 23 rd Engadin Women's Race	28 46
6. Engadin Nachtlauf 6 th Engadin Night Race	30 48
Informationen und technische Weisungen information and technical instructions	34 50
Sponsoren & Partner sponsors & partner	55

IMPRESSUM

Herausgeber und Redaktion

Engadin Skimarathon, Quadratscha 18
CH-7503 Samedan, T +41 81 851 60 60
www.engadin-skimarathon.ch

Gestaltung & Layout: different.digital, Silvaplana

Fotos: www.swiss-image.ch, u.a.

Druck: Gammeter Media AG, St. Moritz

PLÄNE MAPS

Marathon-Village Plan	8
MAP 1 Maloja Startgelände starting area	21
MAP 2 Streckenplan course map	22
MAP 3 Pontresina Zielgelände finish area	25
MAP 4 S-chanf Zielgelände finish area	26
MAP 5 Samedan Startgelände Engadin Frauenlauf starting area Engadin Women's Race	29
MAP 6 Sils Startgelände Engadin Nachtlauf starting area Engadin Night Race	31

Pontresina. Lang laufen ist hier das ganze Jahr angesagt.

Pontresina

piz bernina  engadin



ALLEGRA BEIM ENGADIN SKIMARATHON



*Menduri Kasper,
Geschäftsführer
Engadin Skimarathon*

Liebe Langläuferin, lieber Langläufer

Herzlich willkommen zum 54. Engadin Skimarathon 2024 – dem grössten Langlauffestival der Alpen, der die atemberaubende Kulisse unserer Engadiner Alpen mit der Leidenschaft des Langlaufens vereint! Es ist mir eine besondere Freude, euch zu dieser einzigartigen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Der Engadin Skimarathon ist mehr als nur ein Rennen; er ist eine Tradition, die die Langlaufgemeinschaft zusammenbringt und allen die Möglichkeit gibt, die Schönheit des Engadins auf eine ganz besondere Weise zu erleben.

In diesem Jahr rücken wir mit dem Jugendsprint die künftigen Teilnehmenden in den Fokus. Der beliebte Langlaufanlass für die Jugend eröffnet neu die Marathonwoche am Samstag, 2. März 2024. Das Sprintrennen in der Promulins Arena gibt den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit Marathon-Luft zu schnupern.

Im Marathon-Village in Pontresina können auch in diesem Jahr die Produktneuheiten der Partner und Sponsoren angeschaut und getestet werden. Auf der Bühne auf der Piazza Bellavita gibt es an allen drei Tagen ein abwechslungsreiches Programm. Der Höhepunkt ist dabei bestimmt der Auftritt der «Stubete Gäng» am Freitagabend.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen unvergesslichen 54. Engadin Skimarathon, einen erfolgreichen 15. Engadin Halbmarathon, einen spannenden 23. Engadin Frauenlauf und einen eindrucksvollen 6. Engadin Nachtlaf.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Kasper'.

Menduri Kasper

PROGRAMM MARATHONWOCHE

Samstag, 2. März – Sonntag, 10. März 2024

38. JUGENDSPRINT

SAMSTAG **10.30 UHR**

Der beliebte Langlauf-Anlass für die Jugend.

Die besten Mädchen und Knaben der Kategorien U10, U12, U14 und U16 messen sich im Sprint.

Samedan | Promulins Arena

ERÖFFNUNGSFEIER

und Startnummernausgabe Engadin Frauenlauf

SAMSTAG, 2. MÄRZ **16.00 – 18.00 UHR**

Die Startnummernausgabe wird umrahmt vom Schaulaufen des ISC St. Moritz und musikalisch Unterhalten durch den Cor Masdo Puntraschigna Samedan. Die Wax-Profis von Toko verraten den Waxtip für den Renntag und zu kleinem Preis können die Skis gewaxt werden. Stöbere durch die neusten Produkte von ODLO und ergattere dein persönliches Erinnerungsstück am Souvenirstand. Für das leibliche Wohl gibt's etwas Süßes von Coop. Natürlich darf auch die traditionelle Tombola mit attraktiven Preisen nicht fehlen.

Samedan | Promulins Arena

23. ENGADIN FRAUENLAUF

Samedan – S-chanf

SONNTAG, 3. MÄRZ **10.00 UHR**

Die Läuferinnen stehen im Mittelpunkt.

Zuschauer:innen sind entlang der Strecke oder an der Pasta-Party im Ziel herzlich willkommen.

Samedan | Promulins Arena

STARTNUMMERN AUSGABE

DONNERSTAG, 7. – SAMSTAG, 9. MÄRZ

Marathon-Village: der Treffpunkt während der «Engadiner-Woche». Im belebten Village bieten die Sponsoren Produktetests, Degustationen, Workshops, Wettbewerbe und vieles mehr an. Dazu der Foodcorner mit Biergarten.

HIGHLIGHT: Musikalische Unterhaltung am Donnerstag, 7. März mit «Beppe», am Freitag, 8. März mit «Stubete Gäng» und am Samstag, 9. März mit «Würms & Frei» auf der Piazza Bellavita.

Wissenschaftscafé «Ausdauersport und Erholung»

DONNERSTAG, 7. MÄRZ **16.00 UHR**

Selina Gasparin, ehemalige Biathletin und heutige Cheftrainerin Nachwuchs.

SAMSTAG, 9. MÄRZ **11.30 UHR**

Dario Cologna, 4-facher Sieger des Engadin Skimarathon und Gewinner von 4 Olympia-Goldmedaillen

Pontresina | Piazza Bellavita

Öffnungszeiten Marathon-Village

Donnerstag, 7. März 11.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 8. März 11.00 – 18.00 Uhr

Samstag, 9. März 10.00 – 17.00 Uhr

Pontresina | Dorf (Via Maistra)

Öffnungszeiten Skitests

Donnerstag, 7. März 9.30 – 15.30 Uhr

Freitag, 8. März 9.30 – 15.30 Uhr

Samstag, 9. März 9.30 – 15.30 Uhr

Pontresina | Langlaufzentrum

6. ENGADIN NACHTLAUF

Sils – Pontresina

DONNERSTAG, 7. MÄRZ **19.00 UHR**

Das unvergessliche Highlight: ein Lauf durch die Nacht im Kerzen- und Mondschein, umrahmt von musikalischer Begleitung entlang der Strecke.

Sils | Sportplatz Muot Marias

MARATHON GOTTESDIENST

LANGLAUFSPORT UND GLAUBE

Der traditionelle Engadin Skimarathon Gottesdienst findet am Samstag, 9. März 2024 um 16.00 Uhr in der ref. Kirche San Niculo in Pontresina statt. Predigt von Patrice J. Baumann (Refurmo) und Jonathan Stern (EFK Celerina) mit musikalischer Begleitung.

54. ENGADIN SKIMARATHON

15. ENGADIN HALBMARATHON

SONNTAG, 10. MÄRZ **AB 8.15 UHR**

Der Höhepunkt der Marathonwoche startet in Maloja, umrahmt von einer imposanten Landschaft. Der Lauf führt über die grössten Oberengadiner Seen und durch den berühmten Stazerwald bis ins Ziel nach Pontresina oder S-chanf.

Maloja | Startgelände

MARATHONFEST

SONNTAG, 10. MÄRZ **11.00 – 20.00 UHR**

GROSSES MARATHONFEST IM ZIELGELÄNDE
Stimmungsvolle Party in der Festhalle mit grossem Verpflegungsangebot. Musik und Tanz mit den «Pfundsk-kerlen».

S-chanf | Zielgelände

SKIMARATHON HAPPENING

SONNTAG, 10. MÄRZ **AB 9.00 UHR**

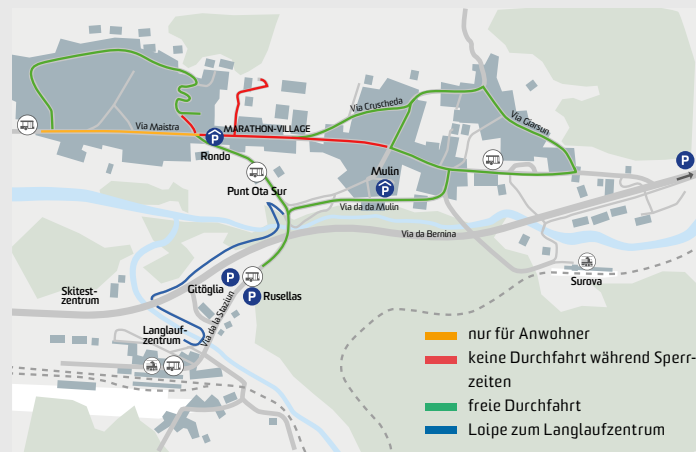
Beim Zieleinlauf des Engadin Halbmarathon werden die Sieger:innen der 21 Kilometer beim Langlaufzentrum bejubelt. Das Rennen kann auf der Grossleinwand live verfolgt werden. Neben musikalischer Unterhaltung und Moderation werden um 10.30 Uhr die Sieger:innen gekürt.

Pontresina | Zielgelände Halbmarathon

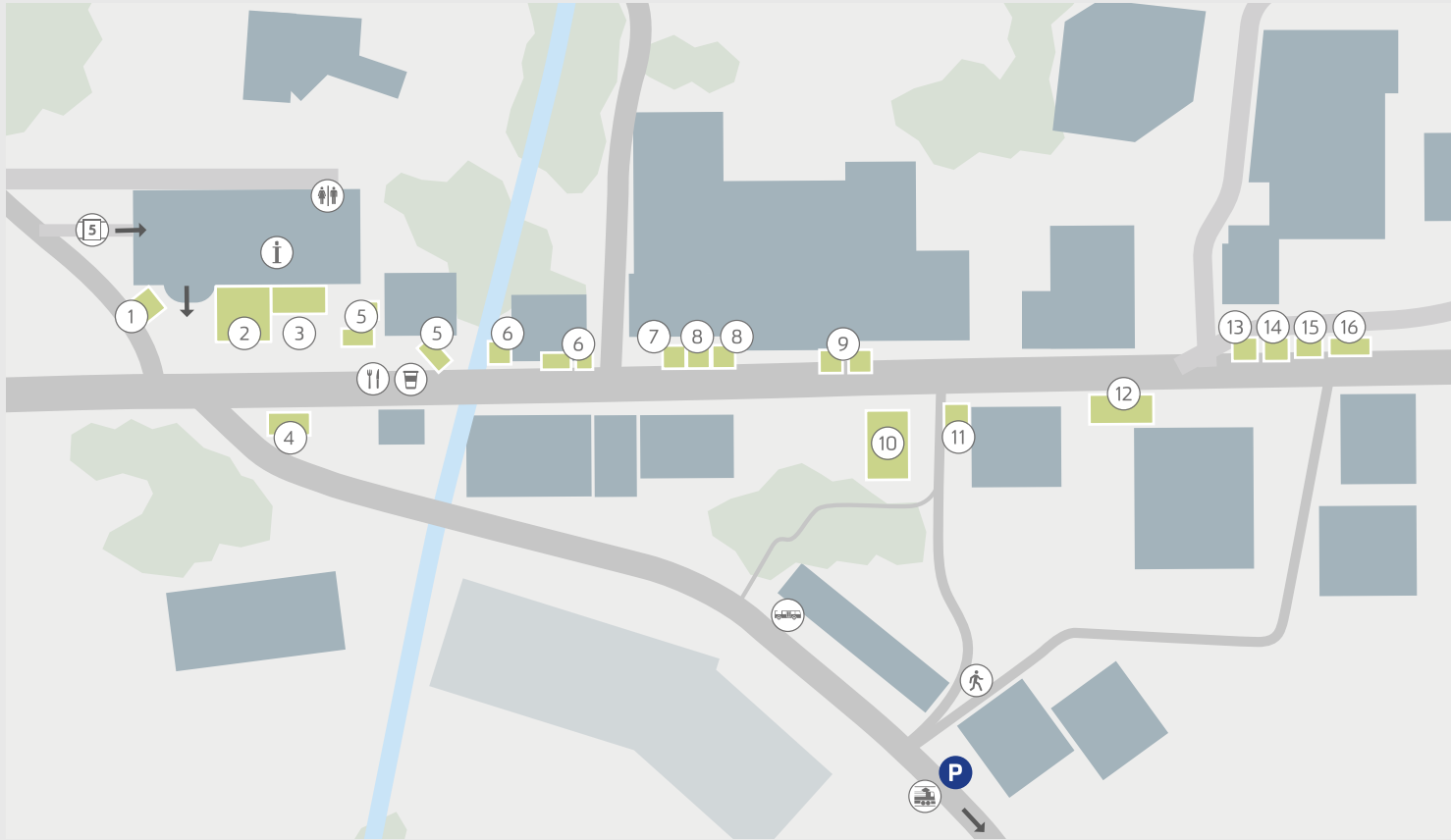
MARATHON-VILLAGE

Das Village des Engadin Skimarathon ist auf der Flaniermeile von Pontresina. Mitten im Dorf und durch den ÖV erschlossen, ist der Standort an der Via Maistra aus allen Richtungen gut erreichbar. Sponsoren und Partner präsentieren sich und ihre Produkte im Village. Im Kongress- und Kulturzentrum Rondo erhältst du deine Startnummer für den Engadin Skimarathon sowie den Engadin Nachtlauf. Die neusten Skimodelle können im Langlaufzentrum Pontresina getestet werden.

ÜBERSICHTSPLAN PARKPLÄTZE PONTRESINA



MARATHON-VILLAGE PLAN





ÖFFNUNGSZEITEN

DO 7. März* 11.00 – 18.00 Uhr

FR 8. März 11.00 – 18.00 Uhr

SA 9. März 10.00 – 17.00 Uhr

*für den Engadin Nachtlauf können die Startnummern bis 17.45 Uhr abgeholt werden.

SHUTTLEBUS

Während den Öffnungszeiten des Marathon-Village verkehren Shuttlebusse zwischen dem Marathon-Village und dem Bahnhof Pontresina sowie den verschiedenen Parkplätzen.

PARKPLÄTZE

Die Anreise mit dem ÖV wird empfohlen. In den Parkhäusern Rondo und Mulin steht nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung. Von den verschiedenen Parkplätzen verkehren durchgehend Shuttlebusse.

PLAZZA BELLAVITA

Programm Highlights
auf Seite 11.

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1 Rhätische Bahn | 16 Salomon |
| 2 Helvetia | 17 Oswald |
| 3 Coop | 18 Kuoni Sports Travel |
| 4 Auto Pfister | 19 Engadin St. Moritz Tourismus |
| 5 Engadin Nordic | ☕ Schneider Weisse / Getränke |
| 6 Toko / Swix | 🍴 Food |
| 7 Ovomaltine | 📺 LED Wand |
| 8 Isostar | 🎫 Konzert |
| 9 Garmin | 📄 15 Startnummernausgabe |
| 10 ODLO | 📍 Rennbüro / Information |
| 11 Madshus | 🚻 WC |
| 12 Eventdealer / Suprabeam | 🚌 Shuttlebus und Engadinbus |
| 13 Atomic | 🚶 Fussweg |
| 14 Fischer | 🚂 Bahnhof |
| 15 Rossignol | 🅑 Parkplätze |

ONLY ONE OBJECTIVE: HOME IN TIME FOR SUPPER.



▶ 46°41'41.2"N 9°33'20.6"E | Lantsch/Lenz

▶ Martin Fourcade | former French biathlete

▶ 7 Olympic + 28 World Championship medals



THERE'S MORE OUT THERE |  odlo

SPECIALS IM MARATHON-VILLAGE

Verbringe eine unvergessliche Zeit im Marathon-Village in Pontresina und feiere mit uns das Langlauf-Saisonhighlight.

LIVEKONZERTE

Beppe

Donnerstag, 7. März | ab 12.00 Uhr

Stubete Gäng

Freitag, 8. März | 18.00 Uhr

Würms & Frei

Samstag, 9. März | ab 12.00 Uhr

Plazza Bellavita

WISSENSCHAFTSCAFÉ

«Ausdauersport und Erholung»

Donnerstag, 7. März | 16.00 Uhr

Selina Gasparin, Olympia Silber im Biathlon

Samstag, 9. März | 11.30 Uhr

Dario Cologna, 4x Olympia Gold im Langlauf

Plazza Bellavita

Toko informiert:

«Fluorfreie Innovation»

Samstag, 9. März | 13.30 Uhr

Athletenpräsentation

Samstag, 9. März | 15.00 Uhr

Plazza Bellavita

Marathon-Gottesdienst

Samstag, 9. März | 16.00 Uhr

Ref. Kirche San Nicula



ZUSCHAUERINFO

Es gibt viele Gründe, als Zuschauer:in beim Engadin Skimarathon dabei zu sein.

Sei es wegen dem einmaligen Ambiente, der Engadiner Landschaft oder dem abwechslungsreichen Rahmenprogramm.

Ganz wichtig sind die Zuschauer:innen als Unterstützung der Teilnehmenden am Renntag. An folgenden Orten ist am Marathonsonntag für Unterhaltung gesorgt.

MALOJA, STARTGELÄNDE

Ab 06.00 Uhr, Start 08.15 Uhr

Informationen über Bedingungen und flotte Sprüche des Speakers beim Startfeld sowie beim Hotel Maloja Palace. Grossleinwand mit Liveübertragung des Rennens. Countdown und Start mit Musik.

SILS, STRASSENÜBERQUERUNG

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 08.25 Uhr

Beim Strassenübergang Hotel Alpenrose sorgt der Helvetia-Sprint für eine erste Rangierung im Spitzenfeld.

SURLEJ, SCHLOSS CRAP DA SASS

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 08.35 Uhr

Erster Verpflegungsposten und Speaker.

STAZERWALD

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 08.55 Uhr

Die spektakuläre Abfahrt zwischen Celerina und Pontresina mit den schönsten Bremstechniken, einer Serie von Pirouetten, Purzelbäumen und Plumpsstürzen. Für Unterhaltung ist definitiv gesorgt.

PONTRESINA, ZIELEINLAUF

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 09.00 Uhr

Am Zieleinlauf des Engadin Halbmarathon werden die Sieger:innen der 21 Kilometer beim Langlaufzentrum bejubelt. Das Rennen kann auf der Grossleinwand live verfolgt werden. Nebst musikalischer Unterhaltung und Moderation findet um 10.30 Uhr die Siegerehrung statt.

CELERINA, SAN GIAN

Spitze ab circa 09.05 Uhr

Die Strecke führt die Teilnehmenden auf die Wiese der berühmten San Gian Kirche. Unterhaltung mit DJ und Speaker.

Keine Parkplätze bei der Loipe in Celerina

vorhanden. Zuschauer:innen benutzen bitte den Parkplatz Ara Staz.

SAMEDAN, FLUGPLATZ

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 09.05 Uhr

Gute Stimmung in der Festwirtschaft am Anfang des Flugplatzes. Verpflegung für die Zuschauer:innen im Zelt, Information und Unterhaltung durch den Speaker.

BEVER, ISELLAS

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 09.15 Uhr

Verpflegungsstand nach dem Flugplatz für die Läuferinnen und Läufer. Das letzte Drittel der Strecke steht bevor.

LA PUNT CHAMUES-CH

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 09.25 Uhr

Der Coop-Sprint bietet Spannung unter den Spitzenläufern. Am Verpflegungsstand holen sich die Teilnehmenden nochmals einen Energieschub.

ZUOZ, LANGLAUFZENTRUM

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 09.35 Uhr

Der letzte Verpflegungsstand liefert nochmals wertvolle Energie für die anstrengenden «Golanhöhen».

S-CHANF, ZIELEINLAUF

Ab 08.15 Uhr, Spitze ab circa 09.45 Uhr

Empfang der Familienmitglieder und Freunde im Ziel. Siegerehrung um 11.30 Uhr.

Den «Engadiner» live mitverfolgen

Live-Übertragungen im TV*

SRF zwei ab 08.00 – 09.15 Uhr

Teilaufzeichnung 15.50 – 16.55 Uhr

Wechsel auf SRF info ab 09.15 Uhr

RSI LA2 ab 08.10 – 09.25 Uhr (ital.)

*Änderungen vorbehalten

Live-Übertragungen online

SRF ab 08.10 Uhr

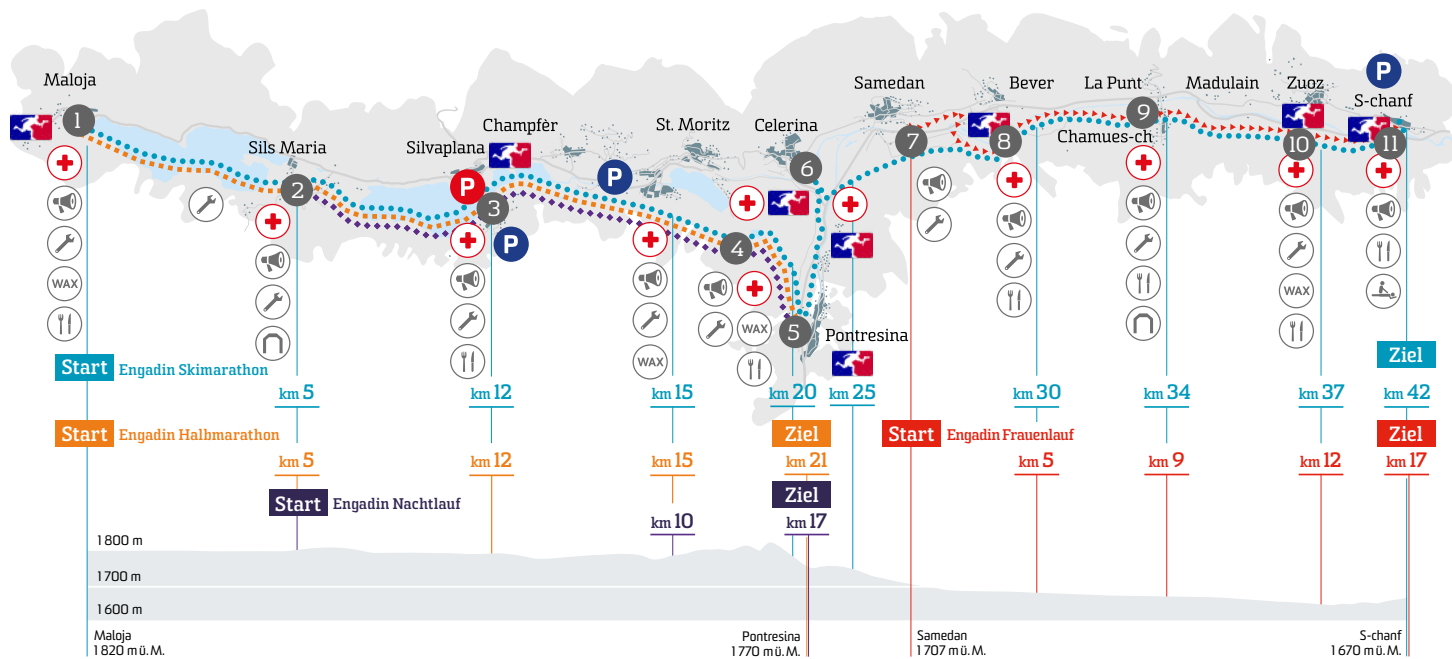
srf.ch/sport & SRF Sport App (dt.)

RSI ab 09.25 Uhr

rsi.ch/sport (ital.) & RSI Sport App

RTS ab 08.10 Uhr

rts.ch/sport (franz.) & RTS Sport App



Der Streckenplan wird auf Seite 22 erläutert.

ÖV & PARKPLÄTZE FÜR ZUSCHAUER

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

MIT DEN ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN KÖNNEN DIE VERSCHIEDENEN STANDORTE SICHER UND SCHNELL ERREICHT WERDEN.

HINFAHRT ZUM STARTGELÄNDE MALOJA

Abfahrt St. Moritz Bahnhof	07.15 Uhr
Ankunft Maloja	08.00 Uhr

RÜCKFAHRT VOM STARTGELÄNDE MALOJA

Maloja Palace – St. Moritz 09.00 – 10.00 Uhr
Mit Halt in Sils Baselgia, Sils Kreisel
Gewerbezone, Silvaplana und St. Moritz Bahnhof.
Zuschauerbillette CHF 5.–

HINFAHRT INS ZIELGELÄNDE S-CHANF

Mit der Rhätischen Bahn können Zuschauer:innen während des Engadin Skimarathon bequem ins Zielgelände fahren. Verschiedene Züge halten an der für den Engadin Skimarathon geschaffenen Haltestelle «S-chanf Marathon».



Spezialfahrplan

[www.engadin-skimarathon.ch/
aktuelles-services/anreise-lage](http://www.engadin-skimarathon.ch/aktuelles-services/anreise-lage)

Fahrplanauszüge mit weiteren Zug- und Busverbindungen sind an den Billettausgabestellen oder online verfügbar.

Rhätische Bahn	www.rhb.ch
Engadin Bus	www.engadinbus.ch

ZUSCHAUER PARKPLÄTZE

MALOJA

In Maloja stehen keine Parkplätze zur Verfügung.
Die Anreise an den Start hat mit dem öffentlichen Bus zu erfolgen.

PONTRESINA

In Pontresina stehen wenige öffentliche und kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.
Wichtig: Auf der Hauptstrasse zwischen Muragls und Pontresina stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

S-CHANF

In S-chanf sind nur sehr wenige kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vorhanden. Es ist verboten, entlang der Strasse zu parkieren oder anzuhalten. Das OK empfiehlt die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

STRASSENSPERRUNGEN

SONNTAG, 3. MÄRZ

SAMEDAN

Zufahrt Restaurant Piste 21 ab Flazbrücke
ab Vorabend 16.00 – 11.30 Uhr

BEVER

Zufahrtstrasse Isellas 08.00 – 11.30 Uhr

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Chamuera und Quartierstrasse Curtins
ab Vorabend 16.00 – 13.00 Uhr

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Cumünela, Chesa Planta 09.00 – 13.00 Uhr

DONNERSTAG, 7. MÄRZ

SILS MARIA

Zufahrtstrasse Suot Ovas 18.30 – 19.30 Uhr

SILS

Parkplatz La Fainera Sport
ab Vorabend 19.00 – 20.00 Uhr

ST. MORITZ-BAD

Zufahrtsstrasse Grand Hotel des Bains
Kempinski und Heilbad 19.00 – 21.00 Uhr

DO, 7. – SA, 9. MÄRZ

VIA MAISTRA

von Rondo bis Piazza Bellavita Ganzer Tag

SONNTAG, 10. MÄRZ

MALOJA – SILVAPLANA

Nur Transitverkehr erlaubt, keine
Parkmöglichkeiten in Maloja! 05.00 – 09.30 Uhr
SILS

Sils Baselgia – Sils Maria 07.45 – 10.45 Uhr

SILS MARIA

Zufahrtsstrasse Suot Ovas 07.45 – 10.45 Uhr

ST. MORITZ-BAD

Zufahrtsstrasse Kempinski Grand Hotel
des Bains und Heilbad 07.30 – 12.30 Uhr

BEVER

Zufahrtsstrasse Isellas
ab Vorabend 22.00 – 14.00 Uhr

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Chamuera und Quartierstrasse Curtins
ab Vorabend 16.00 – 15.00 Uhr

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Cumünela, Chesa Planta 09.00 – 15.00 Uhr

ENGADIN SKIMARATHON INDIVIDUAL

ALLEGRA

Engadin Skimarathon-individual

4. – 6. März 2024

Für einmal trittst du nicht gegen 14 000 andere
Teilnehmende an, sondern forderst dich selbst heraus.
Kein Warten am Start, kein Anstehen bei der
Olympiaschanze, kein Konkurrenzkampf auf der Loipe.

Bist du bereit für das etwas andere Abenteuer
«Engadin Skimarathon – Individual»?

Damit du alles geben kannst auf der Originalstrecke des Engadin
Skimarathon, gibt es einen Effektentransport, Verpflegung
auf der Strecke sowie Extrabusse im Ziel. Und im Marathon-Chalet
im Ziel kannst du deinen Tank wieder mit Energie auffüllen.

Anmeldung und Informationen unter
www.engadin-skimarathon.ch



ENGADIN
SKIMARATHON

PRESENTED BY **helvetia**



Doppelter Genuss.

Kostenlose Nutzung der Bergbahnen ab zwei Übernachtungen.

www.engadin.ch/bbi



Engadin. *Diese Berge, diese Seen, dieses Licht.*

Hotel & Bergbahnen inklusive
Jetzt buchen!
www.engadin.ch/bbi





54. ENGADIN SKIMARATHON

Sonntag, 10. März / Informationen für Läufer:innen

STARTNUMMERN AUSGABE

MARATHON-VILLAGE

Donnerstag, 7. März	11.00 – 18.00 Uhr
Freitag, 8. März	11.00 – 18.00 Uhr
Samstag, 9. März	10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 10. März (Maloja)	06.30 – 09.00 Uhr

*Es ist mit längeren Wartezeiten zu rechnen.

TRANSPORT ZUM START

ÖFFENTLICHE TRANSPORTMITTEL

Fahrt mit der Rhätischen Bahn bis St. Moritz Bahnhof. Von dort fährt der Engadin Bus an den Start in Maloja (Shuttlebus 06.00 – 08.30 Uhr).

Parkplätze	Zufahrtszeiten Sonntag, 10. März
Surlej	06.00 – 08.05 Uhr
Silvaplana Parkhaus	durchgehend geöffnet
S-chanf	05.20 – 14.00 Uhr
	Samstag, 17.30 – 19.00 Uhr

Parkplatzgebühr CHF 10.–

STARTGELÄNDE MALOJA

BETRETEN DES STARTGELÄNDES

Am Sonntagmorgen, 10. März vor 06.00 Uhr, dürfen keine Gegenstände (Skis, etc.) in den Startfeldern deponiert werden. Alle vorher deponierten Gegenstände werden ohne Haftung seitens des OKs entfernt.

Das OK des Engadin Skimarathon empfiehlt, max. 60 – 80 Minuten vor der persönlichen Startzeit in Maloja einzutreffen. Eine frühere Anreise macht aufgrund der vordefinierten Einlasszeiten keinen Sinn. Es stehen zwei beheizte Zelte als Kälteschutz zur Verfügung. Das Rennen wird live auf der Grossleinwand übertragen und verkürzt so die Wartezeit.

WAX- UND REPARATURSERVICE

Am Start bietet Toko einen «Last Minute Wax-Service» an (Aufsprayen von Kaltwaxen für Skatingskis, Auftragen von Grip- oder Klisterwaxen maschinell für Klassikskis). Unkostenbeitrag: CHF 10.–. Der Service wird zwischen 06.00 und 08.45 Uhr angeboten. Die Skis müssen vorgängig präpariert worden sein. Keine Haftung für Skiverwechslungen oder Skiverluste.

Der Reparaturservice befindet sich gleich neben dem Waxposten in Maloja. Auf der Strecke steht der Wax- und Reparaturservice allen Läufern unentgeltlich zur Verfügung.

EFFEKTENTRANSPORT

1. Klebe das Startnummern-Etikett selbständig auf den Effektensack. Das Etikett liegt im Startnummerncouvert bei, den Effektensack erhältst du separat bei der Startnummernausgabe.
2. Auf dem Plan auf Seite 21 findest du den Standort der Lastwagen im Startgelände. Den Standort der Effektenlastwagen im Zielgelände findest du auf dem Plan auf Seite 26.
3. Abgabe Effektensäcke:
Wellen A0 – H7 bis 08.30 Uhr;
Wellen B8 – H28 bis 09.15 Uhr.
Es werden ausschliesslich offizielle Effektensäcke transportiert.
4. Bitte merke dir die Nummer des Lastwagens. Im Ziel erhältst du deinen Effektensack direkt ab diesem Lastwagen zurück. Lieengelassene Kleidungsstücke werden direkt nach dem Start weggeräumt und können nicht mehr zurückgegeben werden. Der Engadin Skimarathon übernimmt keine Haftung für verlorengegangene Gegenstände, Diebstahl und sonstige Schäden aller Art.

GEMELDETE TEILNEHMENDE SKIMARATHON AM HALBMARATHON

Marathonteilnehmende (angemeldet für 42 km), die schon vor dem Start entscheiden, das Rennen nach 21 km (Halbmarathon) in Pontresina zu beenden, deponieren ihren Effektsack in den für den Halbmarathon vorgesehenen Lastwagen H.

STARTPROZEDERE

Das Startprozedere beim Engadin Skimarathon erfolgt als Wellenstart. Detaillierte Infos zum Startprozedere sind auf Seite 20 zu finden.

ZIELGELÄNDE S-CHANF

SERVICES NACH DEM RENNEN

- Gratis SMS-Resultate-Service
- persönliches Diplom (online)
- Medaillengravur (CHF 10.–)
- Fotoservice von Sportograf
- Massageservice

PROGRAMM IM ZIELGELÄNDE S-CHANF

09.45 Uhr	Eintreffen der ersten Läuferinnen und Läufer
11.00 –	Marathonfest:
20.00 Uhr	Stimmungsvolle Party mit grossem Verpflegungsangebot und musikalischer Unterhaltung mit den «Pfunds-Kerlen»
11.30 Uhr	Siegerehrung Engadin Skimarathon
15.45 Uhr	Zielschluss Engadin Skimarathon

ZIELGELÄNDE PONTRESINA

PROGRAMM IM ZIELGELÄNDE PONTRESINA

08.15 Uhr	Live-Übertragung des Rennens auf der Grossleinwand
09.00 Uhr	Eintreffen der ersten Läuferinnen und Läufer
10.30 Uhr	Siegerehrung Mädchen/Knaben mit Jahrgang 2008/2009. Siegerehrung der ersten drei Damen und Herren der Gesamtwertung des Engadin Halbmarathon
13.00 Uhr	Last passing time Engadin Skimarathon in Pontresina
14.30 Uhr	Zielschluss Engadin Halbmarathon

BUS NACH S-CHANF ZUM ABHOLEN DER EFFEKTENSÄCKE

Für Marathonteilnehmende (angemeldet 42 km), die das Rennen in Pontresina beenden, sowie Teilnehmende der Teamwertung, welche den Halbmarathon absolvieren, verkehren ab Pontresina Bahnhof von 10.00 bis 14.30 Uhr Shuttlebusse ins Zielgelände S-chanf. Abfahrten im Halbstundentakt. Ein nächster Bus steht immer bereit und kann als Warteraum benützt werden.

RÜCKREISE MIT DER RHB

Bis 19.30 Uhr halten alle fahrplanmässigen Züge an der Haltestelle «S-chanf Marathon». Bitte vor verlassen des Zielgeländes Platzkarte mit der Abfahrtszeit des gewünschten Zuges abholen.

KUONI | Sports Travel

UCHSNER SPORT TRAVEL

PARTNER
VON ENGADIN
SKIMARATHON

ALLE
SPORTREISEN
UNTER:



Aktivferien und Sportreisen

Vorbereitungscamps und Skimarathonreisen

Kuoni Sports Travel – Ochsner Sport Travel bietet Aktivferien, Sport- und Gesundheitsreisen für Familien oder individuell Reisende und für jedes Bedürfnis oder Stärkeniveau an. Z.Bsp.:

- Vasaloppet Schweden, 29.02.-04.03.2024
- Birkebeiner Norwegen, 13.03.-17.03.2024
- Sportplausch Cambrils, 25.05.-01.06.2024

Mehr Informationen unter: kuonisports.ch

38. JUGEND SPRINT

Samstag, 2. März 2024

Ab 10.30 Uhr
Promulins Arena Samedan

Der mega Langlauf-Event
für euch Jugendliche in den
Kategorien U10 – U16.

MEHR INFOS
UND ANMELDUNG



ENGADIN
SKIMARATHON

PRESENTED BY **helvetia**



Presenting Sponsor



Main Sponsors



Media Partners



STARTPROZEDERE

Der Start am Engadin Skimarathon erfolgt in Wellen. Alle Teilnehmer:innen erhalten individuelle, für ihn/sie reservierte Startzeiten. Das lange Anstehen sowie der Kampf um eine bessere Startposition entfallen.

Die Teilnehmenden werden in 29 Wellen (AO bis Nummer H28) eingeteilt. Die zugeteilten Wellennummern (z. Bsp. D17) sind auf der Startnummer ersichtlich.

Das Startgelände in Maloja ist in drei Bereiche eingeteilt: Startgelände, Startbereich und Startfeld. Der Zugang zum Startgelände (mit Effektenabgabe, Toiletten, Verpflegung, Wärmzelt und Wax-Service) ist für alle jederzeit offen. Der Zugang zum Startbereich und zum Startfeld ist nur zu einer bestimmten, vordefinierten Zeit möglich. **Für den Zugang in den Startbereich ist die Farbe auf der Startnummer ausschlaggebend.** Die Farben Gelb, Grün, Rot und Blau definieren die unterschiedlichen Einlasszeiten.

WICHTIG: Beim Engadin Frauenlauf und Engadin Nachtlauf bleibt das Startprozedere gleich wie in den vergangenen Jahren.

Einlasszeiten Startbereich (nach Startnummernfarbe)	
Gelb	ab 06.30 Uhr
Grün	ab 08.15 Uhr
Rot	ab 08.35 Uhr
Blau	ab 09.00 Uhr

WICHTIG: Ein frühzeitiges Anstehen und Warten vor dem Eingang zum Startbereich bringt keine Vorteile, da die Teilnehmenden nach dem Einlass in den Startbereich auf die verschiedenen Wellen aufgeteilt werden. Wir empfehlen, **max. 60 bis 80 Minuten vor Startzeit** in Maloja einzutreffen. Bitte rechne für die Fahrt nach Maloja genügend Zeit ein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verspätete Busse. Der Einlass in den Startbereich erfolgt zu Fuss.



Alle Infos zum Startprozedere findest du via QR Code



For the information about the starting process in english please scan the QR-Code

Wellennummer	Startzeit (Uhr)	Zutritt Startbereich
A0	08.15 (Damen)	ab 06.30 Uhr
A0	08.18 (Herren)	
B1	08.18	Hinweis Zeitmessung
C2	08.18	A0
D3	08.20	Bruttozeitnahme ab C2:
E4	08.25	Nettozeitnahme
F5	08.28	
G6	08.31	
H7	08.34	
B8	08.39	ab 08.15 Uhr
C9	08.42	
D10	08.45	
E11	08.48	
F12	08.53	
G13	08.56	
H14	08.59	
B15	09.04	ab 08.35 Uhr
C16	09.07	
D17	09.10	
E18	09.13	
F19	09.18	
G20	09.21	
H21	09.24	
B22	09.29	ab 09.00 Uhr
C23	09.31	
D24	09.33	
E25	09.35	
F26	09.37	
G27	09.39	
H28	09.41	

MAP 1 STARTING AREA MALOJA STARTGELÄNDE

① Effekten Wellen A0 – H7,
Effektenabgabe bis spätestens 08.30 Uhr

② Effekten Wellen B8 – H28,
Effektenabgabe bis spätestens 09.15 Uhr

③ Persönliche Zeitmessung durch
Chipauslösung auf der Startlinie

WAX Toko

WC

5 Startnummern-Ausgabe

Reparaturservice

Isostar / Verpflegung

Grossbildschirme

P Parkplatz Elite

Shuttlebus

Wärmezelt

i Information / Rennbüro

Speaker

Sanität

Engadin Skimarathon

Engadin Halbmarathon

Effekten

A-H Startfelder

0-28 Wellen



Einlass Startbereich

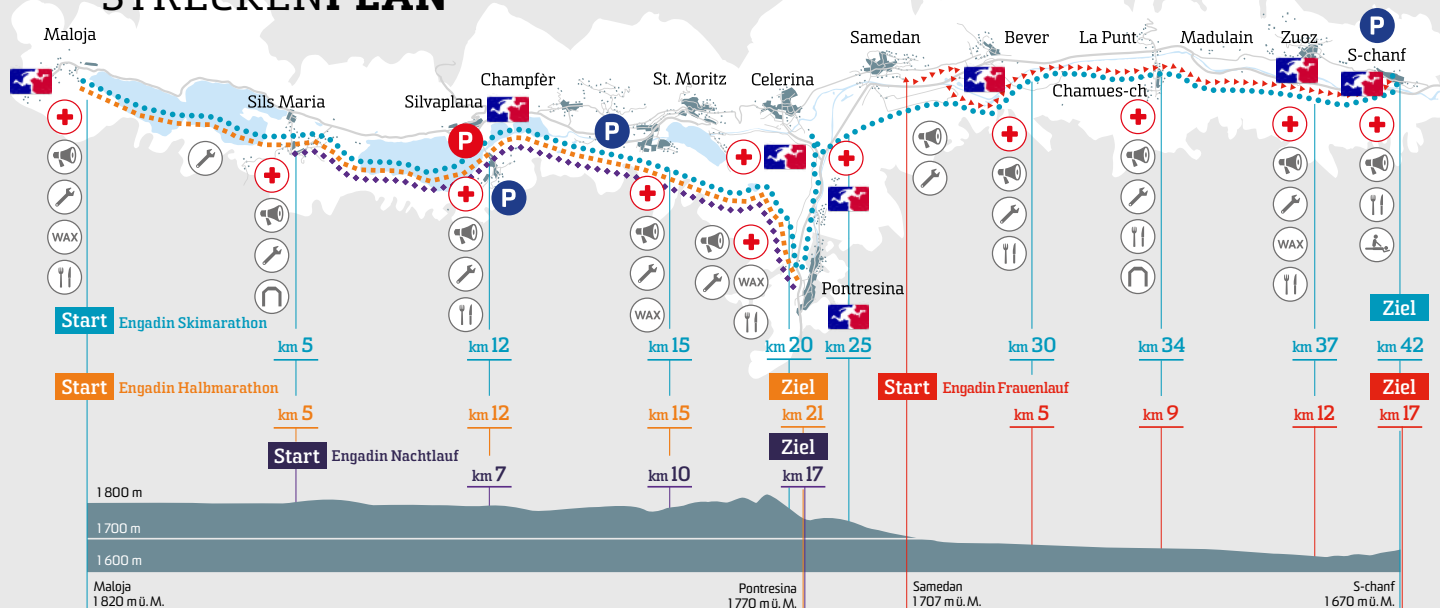
ab 06.30 Uhr

ab 08.15 Uhr

ab 08.35 Uhr

ab 09.00 Uhr

COURSE MAP STRECKENPLAN



Getränke	START Maloja	START Sils Maria Nachtlauf	Surlej Silvaplana	St. Moritz	Pontresina Durchlauf Marathon	ZIEL Pontresina HM + NL	START Samedan Frauenlauf	Bever	La Punt	Zuoz	ZIEL S-chanf
Wasser	● ■	◆	● ■	◆	●	■ ◆	▲	●	● ▲	● ▲	● ▲
Isostar	● ■	◆	● ■	◆	●	■ ◆	▲	●	● ▲	● ▲	● ▲
Tee Citron	● ■	◆	● ■	◆	●	■ ◆	▲	●	● ▲	● ▲	● ▲
Oswald Bouillon					●			●	● ▲	● ▲	● ▲
Ovomaltine						■					●
Ovo Drink Protein						■					●
Cola						■					● ▲
Verpflegung											
Isostar High Energy Riegel			● ■		●			●	●	●	
Bananen Max Havelaar		◆	● ■	◆	●	■ ◆	▲	●	●	● ▲	▲
Ovomaltine Schokolade			● ■	◆	●	■ ◆		●	●	● ▲	● ▲

- Engadin Skimarathon
- Engadin Halbmarathon
- ◆◆◆ Engadin Nachtlauf
- ▶▶▶ Engadin Frauenlauf
- ⊕ Sanität
- WAX Waxposten
- 🔧 Ski- und Stockersatz
Reparaturservice
- 📷 Foto-Point
- 🏁 Sprint
- 📢 Speaker / Zuschauerinfo
- 🍴 Verpflegung
- ♿ Massage
- P Parkplätze

ACHTUNG: Auf der Hauptstrasse zwischen Muragls und Pontresina stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

17 KM LOIPE.
THE STAGE IS YOURS.

ENGADIN SKIMARATHON
helvetia

23. ENGADIN FRAUENLAUF
Sonntag, 3. März 2024 (17 km)

Presenting Partner: helvetia
Title Sponsor: coop
Official Partner: carlino
Official Partner: CASPORE

LASST UNS NACH DEN STERNEN GREIFEN



ENGADIN
SKIMARATHON

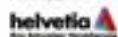
helvetia 



6. ENGADIN NACHTLAUF

Donnerstag, 7. März 2024 (17 km)

Cooperating Partner



Main sponsor



Media Partner



graubünden Sport

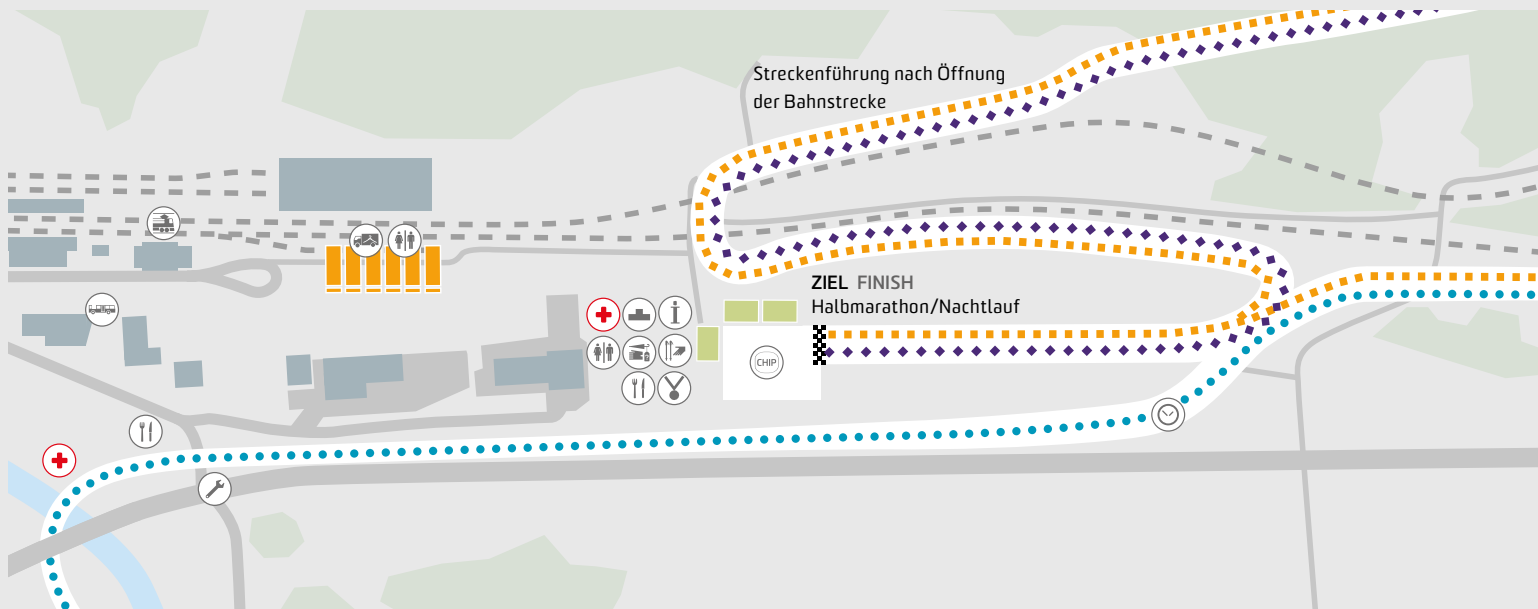







Mit üsera Kompetenz zu dinera Passion






Als Kompetenzzentrum unterstützt graubündenSport mit viel Leidenschaft Projekte und Aktivitäten im Bereich Sportförderung im Kanton. www.graubundensport.ch





Partner
SWISSLOS




MAP 3 FINISH AREA PONTRESINA ZIELGELÄNDE



-  Rückgabe Zeitmess-Chip
-  WC
-  Jubiläumsabzeichen, Medaillengraver
-  Effekten Engadin Halbmarathon (LKW A – G) und Engadin Nachtlauf
-  Verpflegungsstände

-  Siegerehrung Engadin Halbmarathon / Engadin Nachtlauf
-  Information
-  Fundbüro, Worldloppet-Stempel
-  Zwischenzeit Engadin Skimarathon
-  Reparatur- und Wax-Service

-  Bahnhof
-  Shuttlebus Ziel S-chanf Shuttlebus Richtung Sils (Nachtlauf)
-  Stock- und Skirückgabe Engadin Halbmarathon
-  Sanität

-  Engadin Skimarathon
-  Engadin Halbmarathon
-  Engadin Nachtlauf

Hinweis: Auf der Hauptstrasse zwischen Muragls und Pontresina stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

MAP 4 FINISH AREA S-CHANF ZIELGELÄNDE



- ① Effekten Wellen A0 – H7
LKW Nr. 1 – 9
- ② Effekten Wellen B8 – H28
LKW Nr. 10 – 33
- ③ Marathon-Chalet
- ④ Zugang Zielgelände Besucher
- ⑤ Treppe
- CHIP Rückgabe Zeitmess-Chip
- WC
- Jubiläumsabzeichen,
Worldloppet-Stempel
- Verpflegungsstände
- Siegerehrung
- Stempel «Ziel erreicht»
- Information
- Ski-Depot
- Stock- und Skirückgabe
- Bahnhof
- Massage
- Duschen
- Effekten
- Fanartikel / Medaillengravur
- Speaker/ Zuschauerinfo
- Fussweg
- Parkplatz
- Sanität
- Heli-Landeplatz
- Marathonfest
- Effekten Deluxe
- Garderobe Deluxe
- Engadin Skimarathon

EVENT SPONSOR⁺CH



Organisieren SIE auch einen EVENT?

Suchen Sie einen AUSRÜSTER und SPONSOR für Ihren nächsten EVENT? Dann melden SIE sich bei uns! Per Mail: mh@timu.ch

EVENTSPONSOR⁺CH



23. ENGADIN FRAUENLAUF

Sonntag, 3. März / Informationen für Läuferinnen

STARTNUMMERN**AUSGABE**

Samedan | Mehrzweckhalle Promulins Arena
 Samstag, 2. März 16.00 – 18.00 Uhr
 Sonntag, 3. März 08.15 – 09.45 Uhr
 Nachmeldungen sind bis Sonntag, 3. März 2024
 um 09.15 Uhr möglich. Vorausgesetzt, es sind
 noch Startplätze vorhanden.

STARTGELÄNDE **SAMEDAN**

ZUGANG ZUM STARTGELÄNDE

Am Renntag besteht keine Möglichkeit, mit dem Auto bis zum Startgelände zu fahren. Die «Kiss and go zone» befindet sich beim Aldi in Cho d'Punt. Es stehen Shuttlesbusse von 8.00 bis 10.40 Uhr zur Verfügung. Diese verkehren alle 15 Minuten vom Parkplatz Aldi zum Bahnhof Samedan. Weitere öffentliche Parkplätze befinden sich im Dorf Samedan.

SERVICES AUF DEM STARTGELÄNDE

- Effektenabgabe bis spätestens 10.00 Uhr
- Isostar Getränkeservice
- Toko «Last Minute Wax-Service» von Profis (keine Heisswaxung) **ACHTUNG:** Es wird kein umfassender Service angeboten. Ein vorpräparierter Ski wird vorausgesetzt.

STARTZEITEN

Elite	10.00 Uhr
Elite A	10.05 Uhr
Hauptklasse A	10.10 Uhr
Hauptklasse B	10.15 Uhr
Vollsläuferinnen	10.20 Uhr

IM ZIELGELÄNDE **S-CHANF**

SIEGEREHRUNG OVERALL 11.00 UHR

Siegerehrung der besten sechs Damen auf der Bühne im Zielgelände.

FESTHALLE 11.00 UHR

Pasta Party und Live Konzert mit «Dog on the Feet»

SIEGEREHRUNG

TEAMS UND VERLOSUNG 13.00 UHR

- Auslosung von Naturalpreisen unter allen anwesenden Teilnehmerinnen an der Rangverkündigung (Wettbewerbsurne bei der Startnummernausgabe und beim Siegerehrungspodium)
- Preisverteilung Teams «Go 4 Frauenlauf»
- Abholung der Medaillen für die jeweils 1.–3. Platzierte pro Alterskategorie

ZIELSCHLUSS ENGADIN FRAUENLAUF 13.00 UHR

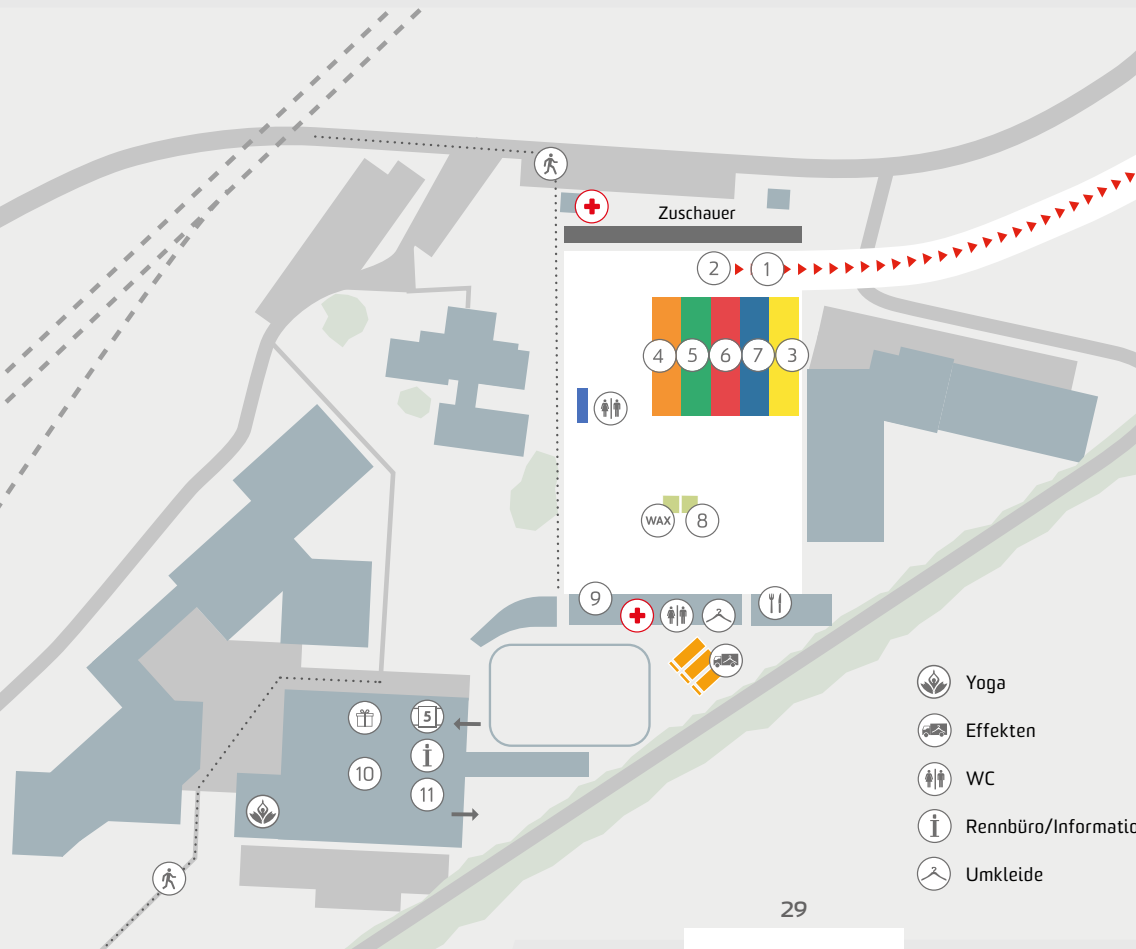
RAHMENPROGRAMM

Startnummernausgabe Engadin Frauenlauf
 Samstag, 2. März 16.00 – 18.00 Uhr
 Schaulaufen ISC St. Moritz 16.00 – 16.15 Uhr
 Auftritt Cor Masdo
 Puntraschigna Samedan 16.20 – 16.30 Uhr
 Eröffnungsansprache durch Gian Peter Niggli,
 Gemeindepräsident Samedan
 16.35 – 16.45 Uhr
 Schaulaufen ISC St. Moritz 16.50 – 17.05 Uhr
 Auftritt Cor Masdo
 Puntraschigna Samedan 17.05 – 17.15 Uhr
 Tombola mit attraktiven Preisen 17.15 Uhr
 Weitere Attraktionen: Waxtipp von Toko,
 Waxeservice (gegen Entgelt), Produkte von
 ODLO, Souvenirstand, Süßes von Coop

Pre-Race Yoga & Meditation* mit Ursina
 Badilatti im Fitnessraum Mehrzweckhalle
 Promulins. Anmeldung unter ursina.ch
 15.30 – 16.30 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr

**Bitte eigene Yogamatte mitnehmen,
 ansonsten bei der Anmeldung den Bedarf
 einer Yogamatte angeben.*

SAMEDAN STARTGELÄNDE ENGADIN FRAUENLAUF



- ① Persönliche Zeitmessung durch Chip-Auslösung auf der Startlinie
- ② Elite: Start um 10.00 Uhr (Bruttozeit)
- ③ Zugang Elite
- ④ Elite A: Start ab 10.05 Uhr
- ⑤ Hauptklasse A: Start ab 10.10 Uhr
- ⑥ Hauptklasse B: Start ab 10.15 Uhr
- ⑦ Volksläuferinnen: Start ab 10.20 Uhr
- ⑧ Isostar
- ⑨ Coop
- ⑩ ODLO
- ⑪ Toko/Swix
- 📦 Souvenirs
- 📄 Startnummern-Ausgabe
- WAX Wax-Posten
- 🍴 Restaurant
- 🚰 Sanität
- 🚶 Fussweg
- ➡➡ Engadin Frauenlauf



6. ENGADIN NACHTLAUF

Donnerstag, 7. März / Informationen für Läufer:innen

STARTNUMMERN**AUSGABE**

PONTRESINA | MARATHON-VILLAGE

Donnerstag, 7. März 11.00 – 17.30 Uhr

Anmeldungen sind bis Donnerstag, 7. März 2024 um 17.30 Uhr an der Startnummernausgabe in Pontresina möglich. Vorausgesetzt, es sind noch Startplätze verfügbar.

Startnummernausgabe vor Ort
bei Fainera Parkplatz 18.30 bis 19.00 Uhr

Keine Nachmeldungen vor Ort in Sils möglich.

STARTGELÄNDE **SILS**

LÄUFERTRANSPORT

Von Pontresina über St. Moritz verkehren Extrabusse an den Start. Wenige Parkplätze gibt es am Bahnhof in Pontresina und im Parkhaus in Sils. Für den Rücktransport der Teilnehmenden ab Pontresina stehen ebenfalls Extrabusse zur Verfügung.

FAHRPLAN EXTRABUS / VOR DEM RENNEN

Abfahrten ab Pontresina Bahnhof:
ab 16.45 Uhr alle 15 Minuten bis 18.00 Uhr
(Pontresina Bahnhof – Post – Punt Ota Sur – Schlossgarage – Sportpavillon – Godin)

Abfahrten ab Celerina Punt Schlattain:
ab 16.55 Uhr alle 15 Minuten bis 18.10 Uhr
Abfahrten ab St. Moritz Bahnhof:

ab 17.00 Uhr alle 15 Minuten bis 18.15 Uhr
Abfahrten ab St. Moritz Hallenbad:
ab 17.05 Uhr alle 15 Minuten bis 18.20 Uhr
Abfahrten ab Silvaplana Rundella Curtins:
ab 17.10 Uhr alle 15 Minuten bis 18.25 Uhr

NACH DEM RENNEN AB PONTRESINA

Ab 20.15 Uhr alle 15 Minuten bis 21.45 Uhr

SERVICES AUF DEM STARTGELÄNDE

- Effektenabgabe bis spätestens 18.30 Uhr
- Isostar Getränkeservice
- Toko «Last Minute Wax-Service» von Profits (keine Heisswachsung)

STARTZEIT

19.00 UHR

WICHTIG: Das Tragen einer Stirnlampe ist obligatorisch!

STARTPROZEDERE

Der Start erfolgt für alle aus dem Startfeld (Bruttozeit). Die Läufer:innen reihen sich vorgängig im Bereich ihrer Kategorie ein. Die Jury kann Spitzenathleten bestimmen, die in der vordersten Reihe starten können. Der Start erfolgt aus Startblöcken. Die Rennleitung behält sich vor, einen Boxenstart anzuordnen.

UNTERHALTUNG ENTLANG DER STRECKE

Folgende musikalischen Einlagen begleiten durch die Nacht.

Silvaplana	S-cheleders da la Margna und Alphon-Ensemble Engiadina St. Moritz
St. Moritz	Two Generations Duo
Stazerwald	Saxophonist Mario Bischoff
Pontresina	Why Oscar

LAST PASSING TIME ST. MORITZ-BAD 20.45 Uhr

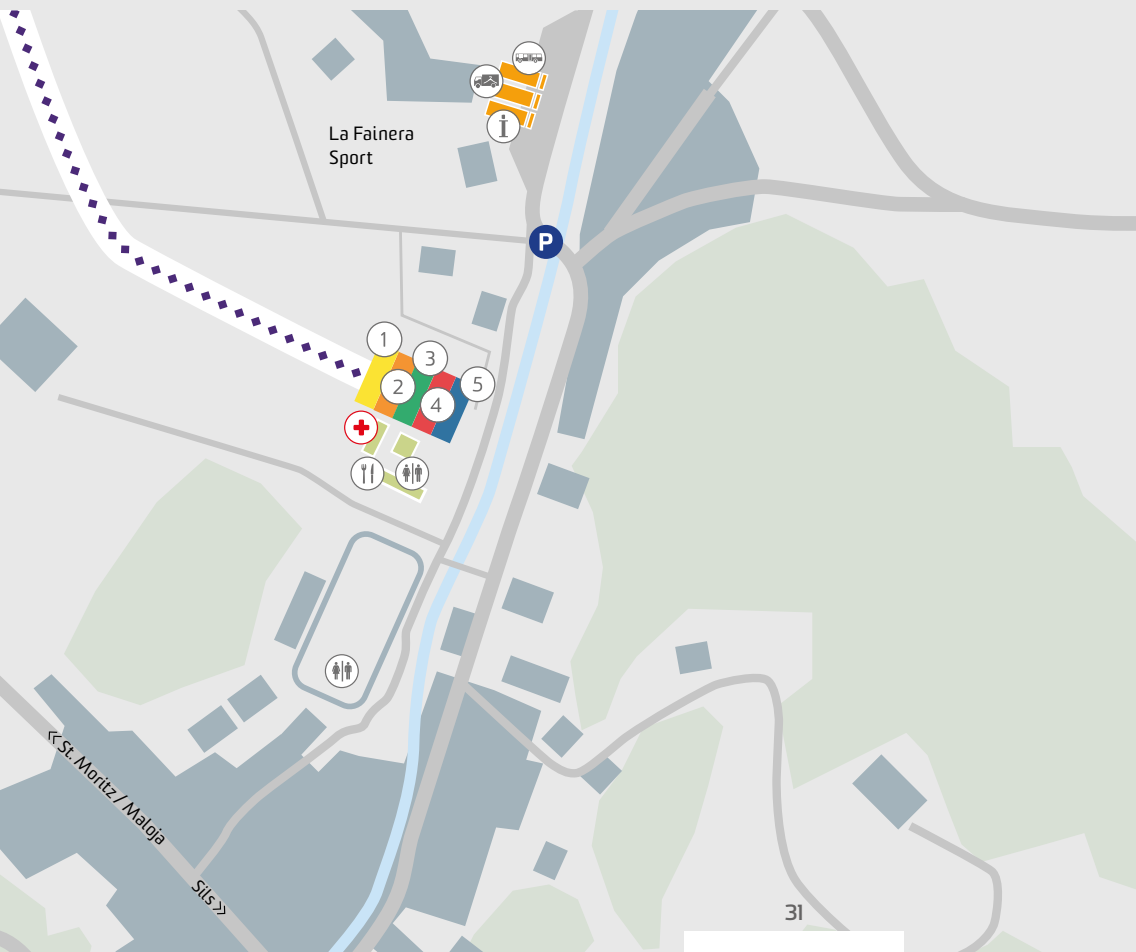
ZIELGELÄNDE **PONTRESINA**

ZIELSCHLUSS ENGADIN NACHTLAUF 21.30 UHR

SIEGEREHRUNG UND PREISVERLEIHUNG

Circa 20.15 Uhr Siegerehrung der besten drei Damen und Herren im Zielgelände Pontresina.

SILS STARTGELÄNDE ENGADIN NACHTLAUF



- 1 Elite
 - 2 Elite A
 - 3 Hauptklasse A
 - 4 Hauptklasse B
 - 5 Volksläufer:innen
- Start um 19.00 Uhr mit Bruttozeit
- Effekten
 - Shuttlebus
 - WC
 - Verpflegungsstände
 - Information / Startnummernausgabe
 - Sanität
 - Parkhaus
 - ◆◆◆ Engadin Nachtlauf

ENGADIN BUS

Zum Start, zum
Training oder wenn
die Energiereserven
nachlassen –
wir fahren Sie!

engadinbus.ch



Heja, heja!

Eine Dienstleistung der
BUS UND SERVICE AG

WORLDLOPPET

SKI AROUND THE WORLD

120 000 SKIERS
20 000 PASSPORT HOLDERS
19 RACES
4 CONTINENTS
1 PASSION



WORLDLOPPET

PASSPORT

GET YOUR PASSPORT, JOIN
THE WORLDLOPPET FAMILY
AND ENJOY BENEFITS OF A
PASSPORT HOLDER.

SKI AROUND THE WORLD!

Passports available at www.worldloppet.com



Von den Gletschern zu den Palmen

Die spektakulärste Alpenüberquerung



Jetzt online unter www.berninaexpress.ch, an jedem bedienten Bahnhof oder direkt beim RhB-Railservice, Tel +41 81 288 65 65, railservice@rhb.ch buchen.

HELIBERNINA

since 1985

Die einheimische Helikoptergesellschaft
im Dienste der Öffentlichkeit



Heli Bernina AG
+ 41 81 851 18 18
info@helibernina.ch
www.helibernina.ch



[heli.bernina](https://www.instagram.com/helibernina)



Heli Bernina AG

ALLGEMEINE INFORMATIONEN UND TECHNISCHE WEISUNGEN

LAUFTECHNIK

Skating und klassisch. Die gesamte Strecke ist gespurt (klassische Spuren wo möglich vorhanden). Es ist verboten, in den klassischen Spuren zu skaten. Wer dagegen verstößt, kann disqualifiziert werden.

FREI

In Laufrichtung ist die freie Technik auf der linken Seite zugelassen. In Engpässen kann nicht nach Lauftechnik getrennt werden, weshalb dort grundsätzlich die freie Technik gilt.

KLASSISCH

Die Spuren für klassische Technik sind in Laufrichtung auf der rechten Seite gezogen.

STARTPROZEDERE

Das Startprozedere beim Engadin Skimarathon erfolgt als Wellenstart. Detaillierte Infos zum Startprozedere sind auf Seite 20 zu finden.

Beim Engadin Frauenlauf wird wie bis anhin aus den Boxen gestartet.

ACHTUNG: Nur Doppelstock-Stossen bis Startlinie, keine Skatingschritte.

ENGADIN SKIMARATHON ENGADIN HALBMARATHON

Die Teilnehmenden starten aus den individuellen Startfeldern. Für die Wellen AO – B1 gilt die Bruttozeit. Ab Welle C2 gilt die Nettozeitmessung. Die Zeitmessung wird erst nach dem Passieren der Startlinie (anfangs See) ausgelöst.

ENGADIN FRAUENLAUF

Die Teilnehmerinnen des Startblocks Elite (Brutto-Zeitmessung) starten aus dem Startfeld. Der Start für die Teilnehmerinnen der nachfolgenden Startblöcke erfolgt aus Startboxen. **WICHTIG:** Ab der Elite A wird die persönliche Zeit erst durch Chip-Auslösung auf der Startlinie gemessen (Nettozeitmessung).

ENGADIN NACHTLAUF

Der Start erfolgt für alle aus dem Startfeld (Bruttozeit). Die Läufer:innen reihen sich vorgängig im Bereich ihrer Kategorie ein.

AUFSTIEGE | ABFAHRTEN

Die ganze Strecke muss auf Skis zurückgelegt werden. Es ist verboten, insbesondere in Aufstiegen, die Skis auszuziehen. Diese Weisung gilt auch für den Aufstieg bei der Olympia-Schanze St. Moritz. Ausgenommen von dieser Vorschrift ist die Stazerwald-Abfahrt, hier darf der speziell gekennzeichnete Fussweg benützt werden.

SKIAUSRÜSTUNG | SKIWECHSEL

- Die verwendeten Skis und Stöcke haben den Vorschriften der FIS zu entsprechen.
- Skiwechsel unterwegs sind verboten.
- Bei Defekten an Ski oder Bindung darf nur ein Ski ausgewechselt werden.

FLUORWAXVERBOT

Das Fluorwaxverbot ist eine FIS-Regel, die bei allen FIS-Rennen gilt. Der Veranstalter hat die Möglichkeit bei jedem Teilnehmenden Stichkontrollen sowohl vor als auch nach dem Rennen durchzuführen. Wird Fluor nachgewiesen, führt dies zu einem Startverbot und zur Disqualifikation.

VERANTWORTLICHKEITEN

Die Wettkämpfer müssen die gesamte Strecke aus eigener Kraft zurücklegen. Die Hilfe von Schrittmachern und schiebenden Helfern ist nicht erlaubt (IWO Art. 343.7).

STRECKEN- UND ZIELSCHLUSS

- Der Zielschluss wird klar kommuniziert und die Strecke durch ein Schlussfahrzeug (Besenwagen) kontrolliert.
- Läufer:innen, die nach dem offiziellen Zielschluss im Ziel eintreffen, werden nicht mehr klassiert. Der Lauf kann somit nicht gewertet werden.
- Wer vom Besenwagen überholt wird, darf das Rennen nur noch auf eigene Verantwortung fortsetzen. Die Startnummer muss ausgezogen werden und der Zeitmess-Chip muss dem Besenwagen abgegeben werden.
- Die Jury behält sich vor, die Last Passing Times sowie den Zielschluss bei schwierigen Bedingungen zu verlängern.

ENGADIN SKIMARATHON ENGADIN HALBMARATHON

- Das Ziel wird um 15.45 Uhr (42 km) / 14.30 Uhr (21 km) geschlossen.
- Last Passing Times für 42 km: Pontresina 13.00 Uhr, La Punt Chamues-ch 14.15 Uhr und Zuoz 15.00 Uhr.
- In Pontresina, La Punt Chamues-ch und Zuoz steht ein offizieller Bus bereit. Dieser bringt die verspäteten Teilnehmenden ins Ziel, wo sie ihre Effekten in Empfang nehmen können.
- Teilnehmende, die nach 13.00 Uhr in Pontresina eintreffen, werden dort direkt ins Ziel eingewiesen und für den Halbmarathon klassiert.

ENGADIN FRAUENLAUF

Zielschluss 13.00 Uhr

ENGADIN NACHTLAUF

Last Passing Time St. Moritz 20.45 Uhr
Zielschluss 21.30 Uhr

ZEITMESS-CHIP

Der Chip für die Zeitmessung ist auf der Innenseite der Startnummer befestigt und muss vorne getragen werden. Er muss nach dem Zieleinlauf an der entsprechend gekennzeichneten Stelle zurückgegeben werden. Nicht retournierte Chips werden mit CHF 40.– in Rechnung gestellt. Wer das Rennen nicht antritt bzw. aufgibt, kann den Chip ohne Kostenfolge bis spätestens Ende März an das Marathonbüro des Engadin Skimarathon zurückschicken.

DISQUALIFIKATION

Disqualifiziert und mit einer zweijährigen Startsperrung bestraft wird, wer

- mit einer anderen als der zugeteilten Startnummer läuft.
- unter falschem Namen läuft.
- einer anderen Person die Startnummer überlässt.
- in einer vorderen Welle / in einem vorderen Startblock als zugeteilt startet.
- einen Frühstart verursacht.
- einen Teil der Strecke anders als auf Ski zurücklegt. Ausnahme: Stazerwald-Abfahrt zu Fuss auf speziell gekennzeichnetem Weg.

- nachweisbar Fluorwax auf seinen Skis hat.
- in den für die «Klassiker» reservierten Spuren skatet.
- sich gegenüber Teilnehmenden, Funktionären oder Zuschauenden in grobem Masse unspornlich verhält.

Bei einer zweijährigen Sperre geht automatisch die ursprüngliche Startqualifikation verloren.

REGLEMENT

Bei den hier aufgeführten Informationen handelt es sich um einen Auszug aus dem Wettkampfreglement und ist nicht abschliessend. Das detaillierte Reglement ist auf der Webseite des Engadin Skimarathon zu finden:



[www.engadin-skimarathon.ch/
rennen/engadin-skimarathon/
reglement](http://www.engadin-skimarathon.ch/rennen/engadin-skimarathon/reglement)

PROTESTE

ENGADIN SKIMARATHON ENGADIN HALBMARATHON

Proteste sind schriftlich an die Jury einzureichen (im Juryraum des Zielgebäudes). Es sind CHF 100.– zu hinterlegen. Die Protestfrist

für die Läufer:innen dauert für die Männer bis 15 Minuten nach dem Zieleinlauf des 100. Läufers, für die Elite-Läuferinnen bis 15 Minuten nach dem Zieleinlauf der 20. Läuferin. Für alle übrigen Teilnehmenden endet die Protestfrist 15 Minuten nach Zielschluss.

ENGADIN FRAUENLAUF

Proteste von Elite-Läuferinnen müssen bis 15 Minuten nach dem Zieleinlauf der 20. Läuferin eingereicht werden. Für alle übrigen Teilnehmerinnen endet die Protestfrist 15 Minuten nach Zielschluss.

ENGADIN NACHTLAUF

Proteste für Läufer:innen bis 15 Minuten nach dem Zieleinlauf des 20. Läufers/der 10. Läuferin. Für alle übrigen Teilnehmenden endet die Protestfrist 15 Minuten nach Zielschluss.

LOIPENPRÄPARIERUNG

Die Teilnehmenden werden gebeten, die neu präparierten Loipen ab den unten aufgeführten Zeiten vor dem Rennen nicht mehr zu betreten.

Engadin Skimarathon	ab Samstag, 16.00 Uhr
Engadin Frauenlauf	ab Samstag, 20.00 Uhr
Engadin Nachtlauf	ab Donnerstag, 17.00 Uhr

INFO BEI ZWEIFELHAFTEN BEDINGUNGEN

Bei zweifelhaften Bedingungen werden Informationen auf der Webseite www.engadin-skimarathon.ch publiziert.

Telefonnummer am Lauftag für dringende Auskünfte **+41 81 851 60 60**.

SANITÄTSDIENST

SANITÄTSNOTRUFZENTRALE 144

Der auf 11 Posten verteilte Sanitätsdienst ist für alle Teilnehmenden unentgeltlich. Den Empfehlungen der Ärzt:innen ist Folge zu leisten. Alarmierungen wegen eines medizinischen Notfalles ausschliesslich über die **Sanitätsnotrufzentrale 144**.

WICHTIG: Notiere eine Notfall-Kontaktnummer auf der Innenseite deiner Startnummer.

AKTUELL

TOKO Waxtipp, Loipen- und Wetterbericht

Der tägliche Waxtipp sowie Loipen- und Wetterbericht befinden sich ab Freitag, 1. März 2024 im Internet auf www.engadin-skimarathon.ch sowie auf www.toko.ch.

FUNDGEGENSTÄNDE

Sämtliche Fundgegenstände aus dem Zielgelände (ausser Skis und Stöcke), sowie die im Ziel nicht abgeholtten Effektsäcke, können im Marathonbüro (Quadratscha 18, 7503 Samedan) abgeholt werden. Alle Gegenstände müssen bis zum 31. März 2024 abgeholt werden, danach werden sie entsorgt.

Engadin Frauenlauf ab Montag, 4. März 2024

Engadin Nachtlauf* ab Freitag, 8. März 2024

Engadin Skimarathon ab Dienstag, 12. März 2024

*Fundgegenstände im Startgelände können beim Werkhof in Sils bis am 24. März 2024 abgeholt werden. Nur auf Voranmeldung bei Werkhof Sils, Giancarlo Salis, Telefon: + 41 79 294 92 13

DEFEKTES MATERIAL

Defekte Ski und Stöcke können bei Fixcoach abgeholt werden. Nur auf Voranmeldung beim Engadin Skimarathon.

Kontakt info@engadin-skimarathon.ch

Telefon +41 81 851 60 60

GARMIN®

DAS BESTE.
OHNE KOMPROMISSE.



FĒNIX® 7 PRO SERIE

DIE NEUEN MULTISPORT-SMARTWATCHES MIT
SOLARTECHNOLOGIE UND UNSCHLAGBARER AKKULAUFZEIT.

#BeatYesterday

PROGRAMME MARATHON WEEK

Saturday, 2 March – Sunday 10 March 2024

38TH YOUTH SPRINT

SATURDAY, 2 MARCH **10:30 AM**

The popular cross-country event for young people. The best girls and boys in the categories U10, U12, U14 and U16 compete against each other in the sprint.

Samedan | Promulins Arena

OPENING CEREMONY

and bib distribution for the Engadin Women's Race
SATURDAY, 2 MARCH 04:00 PM – 06:00 PM

The start number issue will be accompanied by a skating show presented by the figure skaters of the ISC St. Moritz and the musical performance of the Cor Masdo Puntraschigna Samedan. The wax professionals from Toko reveal the wax tip for race day and a waxing service at attractive prices. Discover the latest ODLO products and get your personal souvenir at the souvenir stand. For your physical well-being there is something sweet from Coop. And of course, the traditional raffle will take place.

Samedan | Promulins Arena

23RD ENGADIN WOMEN'S RACE

Samedan – S-chanf
SUNDAY, 3 MARCH **FROM 10:00 AM**

The ladies are the focus of attention during this day. Everybody is welcome along the track or at the Pasta Party at the finish.

Samedan | Promulins Arena

BIB DISTRIBUTION

THURSDAY, 7 – SATURDAY, 9 MARCH

Marathon Village: the meeting place of the «Engadiner week». In the lively village the sponsors offer product tests, tastings, workshops, competitions and games. Check out the food corner with a diverse culinary offering.

HIGHLIGHT: Musical entertainment with «Beppe» on Thursday, 7 March, with the «Stubete Gäng» on Friday, 8 March and with «Würms & Frei» on Saturday, 9 March at the Piazza Bellavita.

Science Café «Endurance sport and recovery»
THURSDAY, 7 MARCH **FROM 04:00 PM**

Selina Gasparin, former biathlete and current head coach for young talent.

SATURDAY, 9 MARCH **FROM 11:30 AM**

Dario Cologna, 4-time winner of the Engadin

Skimarathon and winner of 4 Olympic gold medals
Pontresina | Piazza Bellavita

Opening hours Marathon-Village

Thursday, 7 March	11:00 am – 06:00 pm
Friday, 8 March	11:00 am – 06:00 pm
Saturday, 9 March	10:00 am – 05:00 pm

Pontresina | Village (Via Maistra)

Opening hours ski test

Thursday, 7 March	09:30 am – 03:30 pm
Friday, 8 March	09:30 am – 03:30 pm
Saturday, 9 March	09:30 am – 03:30 pm

Pontresina | Cross-country skiing centre

6TH ENGADIN NIGHT RACE

Sils – Pontresina
THURSDAY, 7 MARCH **07:00 PM**

The unforgettable highlight: a race through the night in candlelight and moonlight, framed by musical accompaniment along the way.

Sils | Sport Area Muot Marias

MARATHON DIVINE SERVICE

CROSS-COUNTRY SKIING AND FAITH

The Engadin Skimarathon church service will take place on Saturday 9 March 2024 at 04:00 pm in the church San Niculo in Pontresina. The church is located right next to the bib distribution and the village. Sermon by Patrice J. Baumann (Refurmo) and Jonathan Stern (EFK Celerina) with musical accompaniment.

54TH ENGADIN SKIMARATHON

15TH ENGADIN HALF MARATHON

SUNDAY, 10 MARCH FROM 08:15 AM

The highlight of the Marathon week starts in Maloja, surrounded by an impressive landscape. The run leads over the lakes of the Upper Engadin and through the infamous Stazerwald to the finish line in Pontresina or S-chanf.

Maloja | starting area

MARATHON-PARTY

SUNDAY, 10 MARCH 11:00 AM – 08:00 PM

BIG MARATHON PARTY IN THE FINISH AREA

Atmospheric party in the festival hall with great food and drink. Music and dancing with the «Pfunds-Kerlen».

S-chanf | finish area

SKIMARATHON HAPPENING

SUNDAY, 10 MARCH FROM 09:00 AM

Happening at the atmospheric arena at the turning point and finish area of the Engadin Half Marathon with live stream on a big screen, music and entertainment.

Award ceremony at 10:30 pm

Pontresina | finish area

isostar
LIFE IS YOUR PLAYGROUND

**ENDURANCE+
TROPICAL**
EXKLUSIV ONLINE ERHÄLTLICH

- ✓ Ausgezeichnete Energiezufuhr
- ✓ Rasche Flüssigkeitskontrolle
- ✓ Reduziert Ermüdungserscheinungen
- ✓ Antioxidans



Exklusiv online:
Isostar Endurance+
Energy Sport Drink
Tropical

Weitere Produktinformationen unter:
isostar.ch



INFORMATION FOR SPECTATORS

There are many reasons to be part of the Engadin Skimarathon as a spectator. Be it because of the unique ambience, the landscape of the Engadin, or the varied programme. Spectators are very important as support for the participants on race day.

MALOJA, STARTING AREA

From 06:00 am, Start 08:15 am

Information about conditions and charming banter from the announcer at the starting field as well as at the Hotel Maloja Palace. Big screen with live broadcast of the race. Countdown and start with music.

SILS, ROAD CROSSING

From 08:15 am, first athletes at approx.

08:25 am

At the road crossing Hotel Alpenrose, the Helvetia Sprint ensures an initial ranking among the front runners.

SURLEJ, CASTLE CRAP DA SASS

From 08:15 am, first athletes at aprox.

08:35 am

First food and drink station, commentary and wonderful scenery at the castle Crap da Sass.

STAZERWALD

From 08:15 am, first athletes at approx.

08:55 am

The spectacular descent between Celerina and Pontresina with the most beautiful braking techniques; a series of pirouettes, somersaults and falls. Entertainment is guaranteed.

PONTRESINA, FINISH

From 08:15 am, first athletes at approx.

09:00 am

At the finish of the Engadin Half Marathon, the winners will be celebrated at the cross-country skiing center. The race can be followed live on the big screen. In addition musical entertainment and moderation, the award ceremony will take place at 10:30 am.

Important: There are no parking spaces available on the main road between Muragls and Pontresina.

CELERINA, SAN GIAN

First athletes at approx. 09:05 am

The route takes the participants to the meadow of the famous San Gian Church. Entertainment with DJ and speaker.

There are no parking spaces at the cross-country trail in Celerina. Spectators are asked to use the Ara Staz parking lot.

SAMEDAN, AIRPORT

From 08:15 am, first athletes at approx.

09:05 am

Good atmosphere with drink service at the entrance to the airport. Catering for the spectators in the tent, information and entertainment by the speaker.

BEVER, ISELLAS

From 08:15 am, first athletes at approx.

09:15 am

Food and drink station after the airport for the participants. Strengthen and motivate the racers for the remaining third of the race.

LA PUNT CHAMUES-CH

From 08:15 am, first athletes at approx.

9

09:25 am

The Coop-Sprint offers excitement among the top athletes. Participants can get a boost of energy at the drink and food station.

ZUOZ, CROSS-COUNTRY CENTRE

From 08:15 am, first athletes at approx.

10

09:35 am

The last refueling stand provides valuable energy for the strenuous «Golan Heights».

S-CHANF, FINISH

From 08:15 am, first athletes at approx.

11

09:45 am

Celebrate the finish together and welcome your family members and friends. Award ceremony from 11:30 am.

LIVE BROADCAST FROM 08:10 AM

The Engadin Skimarathon will be broadcast live on the website www.engadin-skimarathon.ch and on TV on SRF and RSI LA 2 in different languages. Find all information on page 13.

Map with the location numbers: page 13

NATÜRLICHE GESCHMACKS-ERLEBNISSE HOCH ZWEI.

Unsere **Naturschätze-Bouillons** in kleiner Verpackung zum Kennenlernen.



Mit natürlichen
Zutaten



Ohne Zusatz
von Kristallzucker



Nachhaltige
Verpackung aus
recykliertem PET



15%
Neukunden-
rabatt

ALLES RUND
UM BOUILLON:



Jetzt entdecken!

oswald.ch | 0800 800 818

Das Geheimnis heisst

Oswald[®]

PUBLIC TRANSPORTATION & PARKING FOR SPECTATORS

PUBLIC TRANSPORTATION

By public transport you can access the various locations safely and quickly.

TRANSPORT TO THE START AREA MALOJA

Departure St. Moritz station	07:15 am
Arrival Maloja	08:00 am

BACK FROM THE START MALOJA

Maloja Palace – St. Moritz 09:00 – 10:00 am
Stops in Sils Baselgia, Sils Kreisel Gewerbezone, Silvaplana und St. Moritz station.
Ticket fee CHF 5.–.

TRANSPORT TO THE FINISH AREA AT S-CHANF

Race spectators can travel comfortably to the finish area at S-chanf with the Rhaetian Railway (RhB). Several trains will stop at the train stop «S-chanf Marathon».



Special train schedule

www.engadin-skimarathon.ch/en/arrival-stay/journey-to-the-engadine

Timetable information is available at the ticket counter or online.

Rhaetian Railway: www.rhb.ch

Engadin Bus: www.engadinbus.ch

PUBLIC PARKING

MALOJA

There are no parking spaces in Maloja. The journey to the start has to be made by public transport.

PONTRESINA

In Pontresina there are few parking spaces available. There are no parking spaces available on the main road between Muragls and Pontresina.

S-CHANF

In S-chanf there are very few parking spaces available. It is forbidden to park or stop along the road. The organising committee recommends travelling by public transport.

ROAD BARRIERS

SUNDAY, 3 MARCH

SAMEDAN

Connecting road/bridge to Restaurant P21
from the evening before 04:00 pm – 11:30 am

BEVER

Connecting road to Isellas 08:00 am – 11:30 am

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Chamuera and Quartierstrasse Curtins
from the evening before 04:00 pm – 01:00 pm

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Cumünela, Chesa Planta 09:00 am – 01:00 pm

THURSDAY, 7 MARCH

SILS MARIA

Connecting road Suot Ovas 06:30 pm – 07:30 pm

SILS

Parking La Fainera Sport
from the evening before 07:00 pm – 08:00 pm

ST. MORITZ-BAD

Connecting road Kempinski Grand Hotel and Medical Therapy Centre 07:00 pm – 09:00 pm

THU, 7 – SAT, 9 MARCH

VIA MAISTRA

Rondo to Piazza Bellavita All day

SUNDAY, 10 MARCH

MALOJA – SILVAPLANA

Only transit is allowed. No parking available in

Maloja! 05:00 am – 09:30 am

SILS

Sils Baselgia – Sils Maria 07:45 am – 10:45 am

SILS MARIA

Connecting road Suot Ovas 07:45 am – 11:00 am

ST. MORITZ-BAD

Connecting road Kempinski Grand Hotel and

Medical Therapy Centre 07:30 am – 12:30 pm

BEVER

Connecting road Isellas

from the evening before 10:00 pm – 02:00 pm

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Chamuera and Quartierstrasse Curtins

from the evening before 04:00 pm – 03:00 pm

LA PUNT CHAMUES-CH

Via Cumünela, Chesa Planta 09:00 am – 03:00 pm

**Durstlöscher für
alle Sportbegeisterten**

54TH ENGADIN SKIMARATHON

Sunday, 10 March 2024 / Information for participants

BIB DISTRIBUTION

MARATHON VILLAGE

Thursday, 7 March	11:00 am – 06:00 pm
Friday, 8 March	11:00 am – 06:00 pm
Saturday, 9 March	10:00 am – 05:00 pm
Sunday, 10 March (Maloja*)	06:30 am – 09:00 am

*Longer waiting times must be expected.

TRANSPORT TO THE START

PUBLIC TRANSPORT

Please take the train to St. Moritz train station and from there the bus to Maloja (start). Shuttle bus service from 06:00 am to 08:30 am.

Parking access hours to parking Sunday, 10 March	
Surlej	06:00 am – 08:05 am
Silvapiana public parking	open 24 hours
S-chanf	05:20 am – 02:00 pm
	Saturday, 05:30 pm – 07:00 pm
Parking fee CHF 10.–	

STARTING AREA MALOJA

ENTRANCE TO THE START AREA

Sunday morning, March 10 before 06:00 am. No objects (skis, etc.) are allowed to be deposited in the starting fields. All previously deposited items will be removed by the committee without liability.

The committee of the Engadin Skimarathon recommends to arrive in Maloja **max. 60 – 80 minutes before your personal starting time.**

An earlier arrival makes no sense due to the predefined entry times. There are two heated tents available to protect you from the cold. The race will be shown live on the big screen, thus reducing the waiting time.

LAST MINUTE WAX / REPAIR SERVICE

At the start, Toko offers a «last minute wax service» (spraying on cold wax for skating skis, machine application of grip or klister waxes for classic skis).

Contribution towards expenses: CHF 10.–.

The service will be offered between 06:00 am and 08:45 am.

Skis must have been prepared beforehand.

No liability for lost or misplaced skis.

The repair service is right next to the wax station in Maloja. During the race the wax and repair service is available for all skiers free of charge.

TRANSPORT PERSONAL ITEMS

TRANSPORT OF PERSONAL ITEMS (EFFECT BAGS)

1. The bib number label must be fixed on the effect bag independently. The label comes in the envelope with the bib. The effect bag will be handed out separately.
2. You can find the location of the trucks in the starting area on the map on page 21 of the plan. The location of the effects trucks in the finish area can be found on page 26.
3. Delivery of effect bags: waves A0 – H7 until 08:30 am; waves B8 – H28 until 09:15 am. Only official effect bags will be transported.
4. Please remember the number of your truck. At the finish you will receive your effect bag directly back from this truck. Effect bags, clothes, or other items left in the starting area will be put away immediately after the start and cannot be returned. The Engadin Skimarathon assumes no liability for lost objects, theft and other damage of any kind.



CHANGE FROM MARATHON TO HALF MARATHON

Marathon participants (registered for 42 km) who decide, before the race, to finish after 21 km (Half Marathon) in Pontresina, have to deposit their personal items on the indicated truck number H for the Engadin Half Marathon.

STARTING PROCEDURE

The start procedure at the Engadin Skimarathon will use a wave start. Detailed info about the start procedure can be found on page 20.

FINISH AREA S-CHANF

SERVICES AFTER THE RACE

- Free SMS-Result-Service
- Personal certificate (online)
- Medal inscriptions (CHF 10.–)
- Photo service Sportograf
- Participant video
- Massage service

PROGRAMME FOR THE FINISH AREA S-CHANF

10:00 am	Arrival of first competitors
11:00 am – 08:00 pm	Marathon Party: Atmospheric party in the festival hall with a large catering service. Music and dance with live band.
11:30 am	Award Ceremony Engadin Skimarathon
04:00 pm	Engadin Skimarathon closing time

FINISH AREA PONTRESINA

PROGRAMME FOR THE FINISH AREA PONTRESINA

08:15 am	Live stream of the Engadin Skimarathon on the big screen
09:15 am	Arrival of the first competitors
10:30 am	Award Ceremony girls/boys born in 2008/2009. Award Ceremony overall ranking women/men
02:30 pm	Engadin Half Marathon closing time

BUSES TO S-CHANF

Participants of the marathon (registered for 42 km), who finish the race in Pontresina as well as members of a company team, have the possibility

to drive directly to the finish area in S-chanf using the shuttle buses leaving from Pontresina train station between 10:00 am and 02:30 pm. The buses leave every 30 minutes.

RETURN JOURNEY VIA RAIL

Until 07:30 pm all scheduled trains stop at the train station «S-chanf Marathon». Please make a reservation for the departure time of your favoured train.

MAPS

Map starting area Maloja	Page 21
Course map	Page 22
Map finish area Pontresina	Page 25
Map finish area S-chanf	Page 26

23RD ENGADIN WOMEN'S RACE

Sunday, 3 March 2024 / Information for participants



BIB DISTRIBUTION

Samedan | Gym Promulins Arena

Saturday, 2 March 04:00 – 06:00 pm

Sunday, 3 March 08:15 – 09:45 am

Provided there are still starting places available, late entries are possible until Sunday, 3 March, 09:15 am.

STARTING AREA SAMEDAN

ACCESS STARTING AREA

On the day of the race there is no possibility to drive to the starting area. The «Kiss and go zone» is located at Aldi in Cho d'Punt. There are shuttle buses available from 08:00 am to 10:40 am. These run every 15 minutes from the Aldi car park to the Samedan train station. More public parking is located in the village of Samedan.

SERVICES AT THE STARTING AREA

- Delivery of personal belongings (effect bags) before 10:00 am
- Drinks sponsored by Isostar
- Toko «Last Minute Wax Service» (cold waxes only) **ATTENTION:** No comprehensive ski service is available. Pre-prepared skis are necessary.

STARTING TIMES

Elite 10:00 am

Elite A 10:05 am

Main class A 10:10 am

Main class B 10:15 am

General class 10:20 am

FINISH AREA S-CHANF

AWARD CEREMONY OVERALL 11:00 AM

Award ceremony of the best six women on the stage at the finish area.

MARATHON HALL 11:00 AM

Pasta party and live concert with «Dog on the Feet».

AWARD CEREMONY TEAMS 01:00 PM

- Drawing of prizes among all participants present at the announcement (competition urn at the bib distribution and at the podium)
- Award ceremony «Go 4 Frauenlauf»
- Medal collection for the category winners

ENGADIN WOMEN'S RACE

CLOSING TIME 01:00 PM

OPENING CEREMONY

Start number distribution

Engadin Women's Race

Saturday, 2 March 04:00 – 06:00 pm

Show skating ISC St. Moritz 04:00 – 04:15 pm

Performance Cor Masdo

Puntraschigna Samedan 04:20 – 04:30 pm

Opening speech by Gian Peter Niggli,

municipal president Samedan

04:35 – 04:45 pm

Show skating ISC St. Moritz 04:50 – 05:05 pm

Performance Cor Masdo

Puntraschigna Samedan 05:05 – 05:15 pm

Raffle with attractive prizes 05:15 pm

Other attractions: Wax tip from Toko, Wax service (for a fee), products from ODLO, souvenir stand, sweets from Coop

Pre-Race Yoga & Meditation* with Ursina

Badilatti in the fitness room multipurpose hall

Promulins. Registration at ursina.ch

03:30 – 04:30 pm and 05:00 – 06:00 pm

** Please bring your own yoga mat, otherwise announce need of a yoga mat when registering.*

MAP

Map starting area Samedan

Page 29



Freude am Bauen, seit über 140 Jahren!
Offizieller Baupartner des Engadin Skimarathons!

Hochbau
Tiefbau und Spezialtiefbau
Umbau
Abbruch- und Sicherungsarbeiten

Gipserarbeiten
Bauabdichtungen
Spezialarbeiten
Thermographie

Nicol. Hartmann & Cie. AG

7500 St. Moritz • 081 837 06 30
sekretariat@hartmann-bau.ch



RTR PER VUS

AL PULS DAL

SPORT REGIONAL

SRG SSR

Cura e nua che Vus vulais
sin rtr.ch/sport
ubain via l'app Play RTR



RTR

6TH ENGADIN NIGHT RACE

Thursday, 7 March 2024 / Information for participants



BIB DISTRIBUTION

PONTRESINA | MARATHON VILLAGE

Thursday, 7 March 11:00 am – 05:30 pm

Provided there are still starting places available, late entries are possible until Thursday, 7 March 2024, 05:30 pm at the bib distribution in Pontresina.

Bib distribution on site
at Fainera car park 06:30 pm to 07:00 pm
No late registrations possible in Sils.

STARTING AREA SILS

TRANSPORT OF PARTICIPANTS

There will be free shuttle buses leaving from Pontresina and St. Moritz-Bad to the starting area in Sils. Transport from the finish area in Pontresina back to St. Moritz-Bad and Sils will also be offered.

EXTRA BUS SCHEDULE / BEFORE THE RACE

Departing from Pontresina station:
from 04:45 pm every 15 minutes until 06:00 pm.
(Pontresina station – Post – Punt Ota Sur – Schlossgarage – Sportpavillon – Godin)
Departing from Celerina Punt Schlattain:
from 04:55 pm every 15 minutes until 06:10 pm

Departing from St. Moritz station:
from 05:00 pm every 15 minutes until 06:15 pm
Departing from St. Moritz Hallenbad:
from 05:05 pm every 15 minutes until 06:20 pm
Departing from Silvaplana Rundella Curtins:
from 05:10 pm every 15 minutes until 06:25 pm

AFTER THE RACE FROM PONTRESINA

From 08:15 pm every 15 minutes until 09:45 pm.
From Pontresina to St. Moritz station, St. Moritz
Via San Gian, Silvaplana Kreisel Mitte, Sils
Maria Post.

Services at the starting area

- Deposit of personal belongings (effect bags) until 06:30 pm
- Drinks sponsored by Isostar
- «Last Minute Wax Service» (cold waxes only)

STARTING TIME 07:00 PM

IMPORTANT: It is mandatory for all participants to wear a headlamp!

STARTING PROCEDURE

The race starts from the starting field for all participants. Participants must line up according to their category before the race begins. The jury can choose top athletes who start in a reserved

section in front of the Elite starting block. The jury reserves the right to order a start out of the paddocks.

ENTERTAINMENT ALONG THE TRACK

Silvaplana	S-cheleders da la Margna and Alphorn-Ensemble Engiadina St. Moritz
St. Moritz	Two Generations Duo
Stazerwald	Saxophone Mario Bischoff
Pontresina	Why Oscar

LAST PASSING TIME ST. MORITZ-BAD 08:45 PM

FINISH AREA PONTRESINA

09:30 pm Closing time Engadin Night Race

AWARD CEREMONY

The award ceremony will be held after the race at approx. 08:15 pm at the finish area Pontresina.

MAP

Map starting area Sils Page 31



10 JAHRE
GARANTIE &
ASSISTANCE

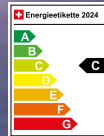
EIN AUSDRUCK
DEINER
PERSÖNLICHKEIT



4x4
HYBRID

Entscheide dich, gesehen zu werden – mit dem ausdrucksstarken neuen Toyota C-HR. **Jetzt Probe fahren.**

Toyota C-HR GR SPORT Hybrid AWD-i, 146 kW/198 PS, Ø Verbrauch 5,1 l/100 km, CO₂ 26 g/km, En-Eff. C. Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatriculation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte).



Auto Pfister AG

San Bastiaan 55, 7503 Samedan
7503 Samedan
T +41 81 851 05 00
info@autopfister.ch
www.autopfister.ch

ovomaltine

I ♥ ovo

#OVOPOWER

ohne Palmöl

High protein
LACTOSE FREE
NO SWEETENERS

Mit Ovomaltine kannst du's nicht besser. **Aber länger.**

INFORMATION AND TECHNICAL INSTRUCTIONS

SKIING TECHNIQUE

Freestyle and Classic; the whole track is groomed (classic tracks where possible). It is forbidden to skate in the classic tracks. Anyone who violates this can be disqualified.

FREESTYLE

Freestyle is permitted on the left side, in the race direction. In bottlenecks where there is not enough space for differentiation, freestyle is permitted.

CLASSIC

The tracks for classical technique are on the right side, in the race direction.

START PROCEDURE

The start procedure at the Engadin Skimarathon will use a wave start. Detailed info for the start procedure can be found on page 20.

The Engadin Women's Race and Engadin Night Race will continue to use a box start.

ATTENTION: Only double-poling allowed up to starting line. No skating!

ENGADIN SKIMARATHON ENGADIN HALF MARATHON

Participants start from the individual starting fields. Gun/clock time applies to waves AO – B1. From wave C2, net time measurement will apply. The time measurement is only triggered after passing the starting line (at the beginning of the lake).

ENGADIN WOMEN'S RACE

The participants in the starting block Elite (gross time) start from the starting field. The start for the participants of the following starting blocks takes place from starting boxes.

IMPORTANT: From wave Elite A and the following starting blocks, each participants' starting time is taken individually upon crossing the starting line (net time).

ENGADIN NIGHT RACE

For all participants the start takes place from the starting field (gross time). The skiers shall line-up in accordance with their category.

CLIMBS / DESCENTS

The whole route has to be covered on skis. It is strictly forbidden, especially in ascents, to take off your skis. This stipulation also applies to the ascent at the Olympic hill St. Moritz. Participants who take off their skis will be disqualified. Exempted from this rule is the Stazerwald descent, whereby only the specially marked footpath may be used.

SKI EQUIPMENT / SKI CHANGE

- The skis and poles used must comply with the regulations of the FIS.
- Ski changes on the go are prohibited.
- For problems with skis or bindings, a maximum of one ski may be replaced.

FLUORID WAX BAN

The fluoride wax ban is a rule of the International Ski and Snowboard Federation (FIS) and applies to all FIS races. All ski wax must now be fluoro-free. Controls can be carried out by the organiser before the start and after the finish. If fluorine is detected, it will result in a starting ban and disqualification.

RESPONSIBILITIES

Competitors have to cover the whole distance on their skis using only their own means of propulsion. Help from pacemakers or pushing is not allowed (IWO Art. 343.7).

DISTANCE AND FINISH

- The finish is clearly communicated and the route is controlled by a sweeping car.
- Skiers who arrive at the finish after the official race end will not be ranked.
- If you are overtaken by the sweeping car, you are only allowed to continue the race at your own risk. The bib and time chip must be handed over to the sweeping car.
- The jury reserves the right to extend the last passing times as well as the finish time (race end) in difficult conditions.

ENGADIN SKIMARATHON

ENGADIN HALF MARATHON

- The finish will be closed at 03:45 pm (42 km) / 02:30 pm (21 km). Participants who arrive at the finish after the official race end will not be ranked.

- Last Passing Times for 42 km: Pontresina 01:00 pm, La Punt Chamues-ch 02:15 pm and Zuoz 03:00 pm.
- There is an official bus in Pontresina, La Punt Chamues-ch and Zuoz. It brings the late participants to the finish where they can collect their effects.
- Marathon participants who arrive in Pontresina after 01:00 pm will be pulled out of the Marathon and ranked for the Half Marathon.

ENGADIN WOMEN'S RACE

Finish	01:00 pm
--------	----------

ENGADIN NIGHT RACE

Last Passing Time St. Moritz	08:45 pm
------------------------------	----------

Finish	09:30 pm
--------	----------

TIMING CHIP

The timing chip is attached to the inside of the bib and must be worn on the front. It must be returned after the finish at the accordingly marked place. Chips not returned will be invoiced at the cost of CHF 40.-. If you did not start or withdrew from the race, you can return the chip to the Engadin Skimarathon office before end of March without incurring any further expenses.

DISQUALIFICATION

Participants will be disqualified and not allowed to compete for the following two years, who ...

- are competing with a different bib than the one assigned.
- are competing under a false name.
- give their bib to another person.
- start in a wave or block prior to the one assigned.
- cause a false start.
- cover part of the course in a manner other than on skis. Exception: The Stazerwald descent on the specially marked footpath.
- ski with fluorid wax.
- skate in the tracks reserved for classical skiing.
- behave in an unsportsmanlike manner towards participants, officials or spectators.

In the case of a two-year ban, the original starting qualification is lost.

COMPETITION REGULATION

The information listed here is an excerpt from the competition regulations and is not exhaustive.



Complete regulations:

<https://www.engadin-skimarathon.ch/en/races/engadin-skimarathon/regulations>

APPEALS

ENGADIN SKIMARATHON ENGADIN HALF MARATHON

Appeals must be submitted in writing to the jury (at the jury office on the finish area). A charge of CHF 100.– will be levied. Appeals may be accepted from male elite skiers until 15 minutes after the arrival of the 100th male participant, and from female elite skiers until 15 minutes after the arrival of the 20th female participant. Appeals from all other participants will be accepted until 15 minutes after the official race end.

ENGADIN WOMEN'S RACE

Appeals by elite participants must be submitted within 15 minutes of the 20th participant's finish. For all other participants, the appeal period ends 15 minutes after the official race end.

ENGADIN NIGHT RACE

Appeals by elite participants must be submitted within 15 minutes of the 20th male participant/ 10th female participant. For all other participants, the appeal period ends 15 minutes after the official race end.

TRACK GROOMING

Participants are requested to stop entering newly groomed tracks before the race starting at the times listed below.

Engadin Skimarathon from Saturday, 04:00 pm

Engadin Women's Race from Saturday, 08:00 pm

Engadin Night Race from Thursday, 05:00 pm

INFORMATION IN DOUBTFUL CONDITIONS

Information about the commencement of the race can be obtained from the website www.engadin-skimarathon.ch. The phone number for urgent information on race day is **+41 81 851 60 60**.

FIRST AID

FOR MEDICAL EMERGENCIES: 144

The 11 first aid stations are free of charge for all participants. The doctors' recommendations have to be followed. **Please dial 144 in case of medical emergencies.**

IMPORTANT: For emergencies note the phone number of your emergency contact at the inner face of your bib.

UP TO DATE

You will find the daily waxing tip as well as the cross-country run report and weather forecast from Friday, 1 March 2024, on www.engadin-skimarathon.ch and www.toko.ch

LOST PROPERTY

All lost property found at the finish area – excluding skis and poles – as well as the effect bags which remained in the finishing area will be available for collection at the office of the Engadin Skimarathon (Quadratscha 18, 7503 Samedan). All objects will be disposed of after 31 March 2024.

Engadin Women's Race from Monday, 4 March

Engadin Night Race* from Friday, 8 March

Engadin Skimarathon from Tuesday, 12 March

* Found objects in the starting area can be collected from the Sils depot until 24 March 2024.

Only by appointment in advance. Contact: Giancarlo Salis, phone: + 41 79 294 92 13

DEFECTIVE EQUIPMENT

Defective skis and poles can be collected until 20 March 2024 from Fixcoach. Only with booking in advance.

Contact info@engadin-skimarathon.ch

Phone **+41 81 851 60 60**

Das Maloja Palace Hotel, direkt am Start des „Engadiners“ gelegen, ist das perfekte Ressort, um sich auf den Ski Marathon bestens vorzubereiten. Unseren Gästen stehen 50 neue Apartments und 35 Doppelzimmer in verschiedenen Größen zur Auswahl.

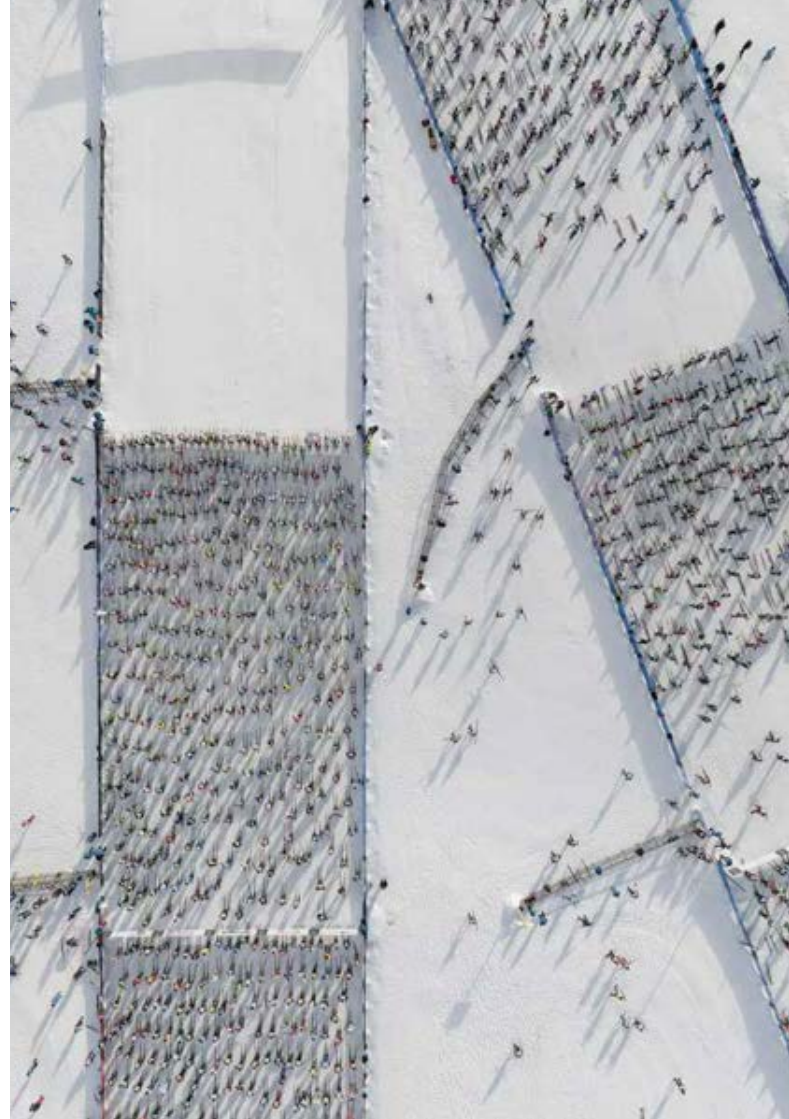
Für Ihren Kurzurlaub schlagen wir Ihnen unser spezielles Angebot **3x2** vor. Bei einem Mindestaufenthalt von 3 Nächten starten unser Übernachtungspreise bereits ab CHF 99 pro Zimmer pro Nacht.



MALOJA PALACE ENGADIN



Maloja Palace Suites, 7516 - Maloja
www.malojapalace.com info@malojapalace.com
+41(0)81.83.82.030



Wir wünschen allen Teilnehmenden

VIEL FREUDE UND ERFOLG

Auf ein Wiedersehen im 2025, die Anmeldung ist ab
Sonntag, 10. März 2024, 16.00 Uhr offen.

Heja, heja!

Das Team des Engadin Skimarathon
mit allen Sponsoren



ENGADIN
SKIMARATHON

PRESENTED BY **helvetia** 

Presenting Sponsor



Main Sponsors



Media Partners



GRAZCHA FICH!

Das OK Engadin Skimarathon dankt allen OK-Mitgliedern und Voluntaris, Sponsoren und Partnern sowie Gemeinden und Institutionen für die Unterstützung und den unermüdlichen Einsatz in den letzten Jahren.

Grazcha fich per il sustegn ed il agüd düraunt ils ultims ans.
Vielen Dank! Thank you!

Presenting Sponsor



Hauptsponsoren



Official Broadcaster



Medienpartner



Co-Sponsoren



Ausrüster



Skipool



Weitere Partner



Unser Engagement



helvetia.ch/mitglieder-swiss-ski

Partnerschaft. Vorteile. Für Sie.



**Profitieren Sie mit dem neuen Helvetia
Vorteilspaket für Swiss-Ski-Mitglieder unter
anderem von:**

- ✓ 50% Willkommensrabatt
- ✓ Doppelte Versicherungssumme
- ✓ Reduziertem Selbstbehalt

In Kooperation mit



helvetia 
Ihre Schweizer Versicherung



Für mehr Informationen
QR-Code scannen



**Team
Helvetia**
Langlauf